

Löwenstarkes Löwenherz



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining
für Grundschul Kinder (6-9 J.) mit Elternabend

Online-Elternabend: Mittwoch, den **22.04.2026** 19.00-20.30 Uhr

Resilienztraining: Samstag, den **25.04.2026** 10.00-14.30 Uhr

Mit viel Spaß, Spiel, Bewegung und Leichtigkeit zeigt die Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin Eike Losinzky den Kindern, wie sie mutig werden, Stärke erlangen und sich selbst zu helfen wissen. Für ein glückliches, selbstbestimmtes Leben ohne Streit, Stress und üble Konflikte. Löwenstark eben!

Allein die Wiederholung bringt den gewünschten Effekt. Im Online-Elternabend gibt es die Inhalte, die die Kinder lernen und was konkret Zuhause verstärkt und geübt werden kann, um nachhaltig zu wirken.

Löwenstarke Löwenherzen lernen im Training:

- Wie bleibe ich ruhig und entspannt, wenn ich geärgert werde?
- Wie wirke und werde ich mutig und selbstbewusst?
- Was mache ich, wenn mir Sachen weggenommen werden?
- Was mache ich, wenn mir Gewalt angedroht wird?
- Was sagen mir meine Gefühle und wie gehe ich damit um?
- Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken?
- Was kann ich alleine lösen und wann brauche ich Hilfe?

Leitung:	Eike Maren Losinzky, www.fraueike.de
Gruppengröße:	bis max. 12 Kinder
Ort:	Familienzentrum , Käthe-Kruse-Str. 1, 82069 Hohenschäftlarn
Kosten:	50 Euro pro Kind (Elternabende inklusive)
Bitte mitbringen:	Brotzeit + Getränk
Anmeldung:	bis 13.04.2026 nur mit Anmeldeformular, zu finden auf www.kindernetz-schaeftlarn.de
Infos:	unter Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



Anmeldung:



Veranstaltung: Löwenstarkes Löwenherz - Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Grundschulkinder (6-9 J.) mit Elternabend

Veranstaltung: Löwenstarkes Löwenherz - Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Grundschulkinder (6-9 J.)

Datum: **Online-Elternabend:**
Mittwoch, den 22.04.2026 19.00-20.30 Uhr

Resilienztraining:
Samstag, den 25.04.2026 10.00-14.30 Uhr

Ort: **Familienzentrum, Käthe-Kruse-Str. 1, 82069
Hohenschäftlarn**

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro pro Kind Bitte
überweisen Sie das Geld bis spätestens 13.04.2026 auf
folgendes Konto:

Empfänger: Familienzentrum KindErNetz Schäftlarn e.V.

IBAN: DE05 7016 9543 0200 0109 52

Betrag: 50 Euro

Verwendungszweck: Gebühr Löwenstark Kurs (Vor-/
Nachname des Kindes)

Vor-/ Nachname Kind: _____

Geburtsdatum Kind: _____

Vor-/ Nachname Elternteil: _____

Email: _____

Telefonnummer: _____

Die Anmeldung gilt verbindlich für eine Teilnahme. Die Gebühr wird bei Nicht-Erscheinen nicht
zurückerstattet

Abgabe per Mail: buer@kindernetz-schaeftlarn.de

oder per Post: KindErNetz Schäftlarn e.V., Käthe-Kruse-Str. 1, 82069 Hohenschäftlarn

Ort, Datum

Unterschrift Eltern

