

Wir freuen uns über Ihre  
Anmeldung und Teilnahme!



## ONLINE-Veranstaltungen Angebot für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg-Erding bietet wieder kostenfrei Vorträge im Rahmen des Netzwerk Junge Eltern/Familien an:

### Vom Brei zum Familientisch – ONLINE

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuhören, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Frau Gschwendtner, Fachlehrerin  
Termin: Dienstag, 20.01.2026; 19:30 bis 21:00 Uhr  
Termin: Dienstag, 24.02.2026; 19:30 bis 21:00 Uhr  
Termin: Dienstag, 31.03.2026; 19:30 bis 21:00 Uhr  
Termin: Montag, 27.04.2026; 19:30 bis 21:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Online-Seminar via Webex;  
Anmeldung: der Link wird Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt  
www.weiterbildung.bayern.de | Ernährung und Bewegung |  
Junge Eltern/Familien

### Zur Info für Sie:

- Anmeldefrist jeweils zwei Tage zuvor unter [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)
- Online-Seminar via Webex; der Link wird Ihnen ca. 1 Tag vor dem Seminar zugeschickt