



# TÄTIGKEITSBERICHT

## 2024

### Familienzentrum, Familienstützpunkt & Nachbarschaftshilfe

**KindErNetz Schäftlarn e.V.**



E-Mail: [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)  
Internet: [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

Käthe-Kruse-Str. 1, 1. Stock  
82069 Hohenschäftlarn  
Tel. 08178 / 99 87 02

Wenn wir aufeinander zählen können,  
hier und jetzt, bedingungslos,  
du auf mich und ich auf dich,  
dann sind wir so viel mehr als zwei.  
**von Jorge Bucay**

---

## Inhalt

<b>Inhalt</b> .....	2
<b>Das Team</b> .....	6
<b>Räumlichkeiten</b> .....	7
<b>Wie man uns erreicht</b> .....	8
<b>Aktuelle Entwicklung</b> .....	9
<b>Familienstützpunkt – Tätigkeitsbericht 2024</b> .....	10
<b>Veranstaltungen &amp; Angebote im Familienzentrum</b> .....	14
1. Eltern-Kind .....	15
2. Kinder .....	19
3. Wohlbefinden .....	20
4. Beratung .....	22
5. Weiterbildung .....	24
6. Nachhaltige Angebote .....	26
<b>Veranstaltungen &amp; Angebote in der Nachbarschaftshilfe</b> .....	27
1. Betreutes Wohnen zu Hause .....	28
2. Helferkreis zur Entlastung pflegender Angehöriger .....	28
3. Angebote ab 50+ .....	29
4. Angebot Mobil-Mach-Bus .....	30
5. Angebote zur Unterstützung von Kindern .....	31
6. Angebote zur Unterstützung für Familien mit Migrationshintergrund .....	32
<b>Kooperationen &amp; Vernetzung</b> .....	32
<b>Qualitätssicherung</b> .....	33
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b> .....	34

---

## Rückblick & Ausblick

Liebe Leser, liebe Interessenten, Förderer und Freunde,

Im vergangenen Jahr blieben uns unerwartete globale Herausforderungen wie die Corona-Pandemie oder Flüchtlingsströme erspart. Dennoch erleben wir täglich, wie schnelllebig unsere Zeit ist und wie sich die Rahmenbedingungen ständig verändern. Mit einem passenden Zitat von Pippi Langstrumpf möchten wir deshalb unseren Tätigkeitsbericht einleiten:

*„Ich habe es noch nicht versucht, also weiß ich nicht, ob ich es kann.“*

Auch wenn uns nicht jedes Jahr weltbewegende Ereignisse herausfordern, bedeutet das keineswegs Stillstand. Veränderungen und das Ausprobieren neuer Wege treiben uns stetig voran. Denn Veränderungen bieten stets zwei Möglichkeiten: Sie bringen eine positive Entwicklung, von der wir profitieren, oder sie helfen uns, das Bewährte neu zu schätzen.

Aus diesem Grund haben wir uns intensiv mit aktuellen gesellschaftlichen Themen auseinandergesetzt. Wir haben den Bedarf an Familienbildung analysiert, durch Beratungen und Angebote vor Ort wertvolle Einblicke in die Bedürfnisse heutiger Familien gewonnen und daraus gezielte, bedarfsgerechte Veränderungen abgeleitet.

Ein zentrales Thema, das uns im letzten Jahr besonders bewegt hat, ist **Einsamkeit** – ein drängendes Thema unserer Gesellschaft. Sie betrifft Menschen aller Generationen, wobei insbesondere ältere und jüngere Personen stark betroffen sind. Doch auch Faktoren wie Armut, Care-Arbeit und Migration stehen oft in engem Zusammenhang mit Einsamkeit.

Einsamkeit ist nicht nur ein individuelles Problem – sie schadet uns als Gesellschaft. Es liegt an uns allen, dieser Herausforderung gemeinsam zu begegnen. Die gute Nachricht ist, soziale Bindungen und Bildung können als Resilienzquellen wirken und Einsamkeit verringern. Selbst kleine Gesten können Großes bewirken. Ein kurzer „Small Talk“ vor einer Yoga-Stunde oder eine freundliche Geste wie das Aufhalten einer Tür, können das Gefühl von Zugehörigkeit stärken und die Stimmung heben. Genauso wie unsere Sportangebote, die Menschen zusammenbringen, die Brücken bauen zwischen den Generationen und so den Zusammenhalt stärken und die Einsamkeit bekämpfen.

Diese Gedanken haben wir in neue Angebote wie zum Beispiel, „Treffen, Kaffee & Tanz für Frauen mit und ohne Kinder“, Erzählcafé, etc. einfließen lassen. Mit dem Ziel, „gemeinsam gegen die Einsamkeit“ vorzugehen, bieten wir Gelegenheiten, Menschen zusammenzubringen und Verbindungen zu stärken. Parallel dazu haben wir unser Beratungsangebot ausgebaut und präventive Arbeit in Arbeitskreisen vorangetrieben.

Auch haben wir uns mit dem Thema **Feinfühligkeit in der Eltern-Kind-Beziehung** beschäftigt. Feinfühligkeit bedeutet, dass Eltern die Bedürfnisse von Kleinkindern wahrnehmen, verstehen und angemessen darauf reagieren. Sie ist entscheidend für die gesunde Entwicklung von Kleinkindern und stärkt ihre emotionale Sicherheit. Ein einfühlsamer Umgang hilft Kindern, Gefühle zu regulieren, Selbstständigkeit zu entwickeln und Vertrauen in ihre Bezugspersonen aufzubauen. Durch liebevolle Führung und das Erkennen kindlicher Bedürfnisse entsteht eine

---

stabile Bindung, die Schutz und Orientierung bietet. Ebenso entscheidend ist die Selbstfürsorge der Eltern. Eltern sollten auch auf ihre eigenen Bedürfnisse achten, um stressfrei und feinfühlig handeln zu können. Hier kann Unterstützung durch den Partner, die Familie oder ein soziales Netzwerk helfen. Unsere Angebote fördern den Austausch und helfen beim Aufbau eines unterstützenden Netzwerks.

Ein weiteres wesentliches Element unserer Arbeit ist das **bürgerschaftliche Engagement**. Für andere da zu sein und sich für sie einzusetzen, stärkt nicht nur die Gemeinschaft, sondern ist auch eine unverzichtbare Grundlage unserer Arbeit im Familienzentrum. Dank der Unterstützung zahlreicher Ehrenamtlicher können wir unsere vielfältigen Angebote erhalten und weiterentwickeln. Dafür sind wir unendlich dankbar.

Die Zusammenarbeit aller Beteiligten in Schäftlarn zeigt, wie wichtig gegenseitige Unterstützung ist, um ein gelingendes Familienleben über Generationen und Lebensphasen hinweg zu fördern.

Die folgenden Seiten geben Ihnen einen Überblick über unsere Bemühungen und Maßnahmen, um Familienleben in all seinen Facetten zu begleiten und zu stärken. Sie zeigen, wie wir mit Engagement, Ideenreichtum und Zusammenarbeit einen Beitrag für eine lebenswerte Gemeinschaft leisten – heute und in Zukunft.

Marisa Martini-Bäumler  
Vorsitzende KindErNetz Schäftlarn e.V.

Christine Mayer-Lauingen  
Kordinator Familienstützpunkt

**Für das Familienzentrum (FZ) / Familienstützpunkt (FSP) / Nachbarschaftshilfe (NBH) verwenden wir die Abkürzung FZ/ FSP/ NBH.**

## Träger & Leitbild

Der Träger KindErNetz Schäftlarn e.V. ist ein gemeinnütziger, ehrenamtlich geführter **Verein**. Unsere Zielsetzung ist die Stärkung der Familie über mehrere Generationen hinweg und die Stärkung der Elternkompetenz bei der Erziehung des Kindes auf der Basis christlicher Werte. Unser Schwerpunkt liegt in der Arbeit mit kleinen, überschaubaren Gruppen. Es ist uns ein besonderes Anliegen, den Menschen vielfältige Möglichkeiten zum Aufbau sozialer Netze zu geben.

Unser Leitbild lautet:

Jeder Mensch wird in seiner Persönlichkeit angenommen, einbezogen, gefördert und geschützt, unabhängig vom Entwicklungsstand, Geschlecht, Herkunft, Konfession und Alter.

Der Verein (424 Mitglieder Stand 31.12.2024) führt mehrere Einrichtungen: Das Familienzentrum (FZ), den Familienstützpunkt (FSP), die Nachbarschaftshilfe (NBH) mit dem Mobil-Mach-Bus (MMB), die Kinderkrippe bei den Linden, die Kindertageseinrichtung am Fischerschlößl und die Kindertagespflege in Familie. Den Menschen vielfältige Möglichkeiten zum Aufbau sozialer Netze anzubieten ist unsere wichtigste Aufgabe.

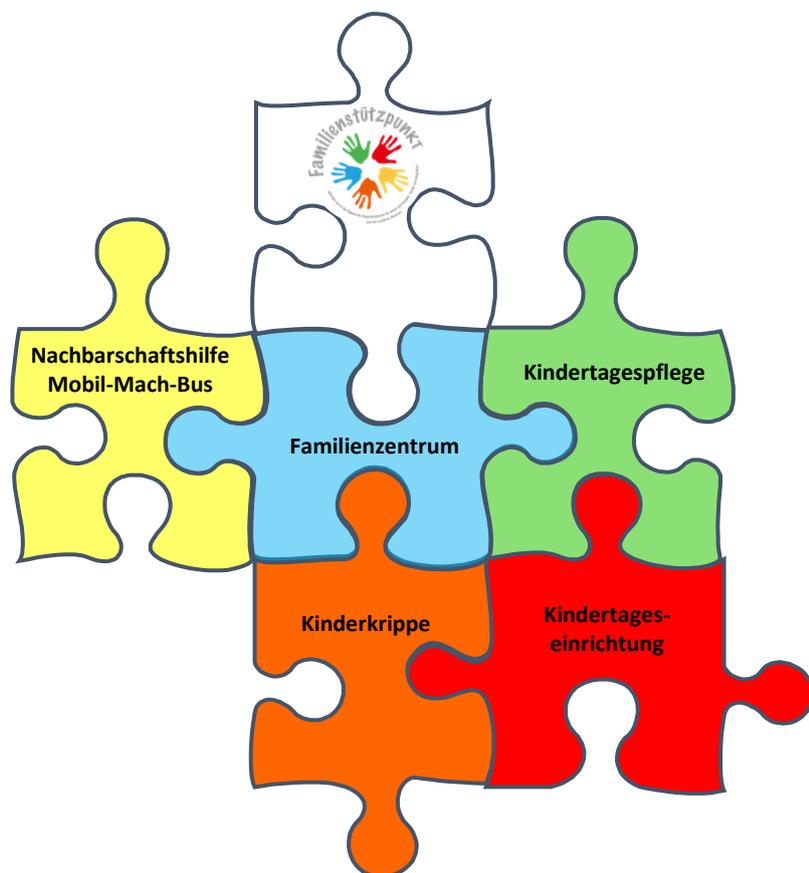
Der **Familienstützpunkt** hat eine Art Lotsenfunktion im Hinblick auf Familienbildung und Hilfe im gesamten „Sozialraum 5“ (Schäftlarn, Baierbrunn und Pullach).

Das **Familienzentrum** liefert dazu die Strukturen, die Basiskompetenzen und Erfahrungen. Beide brauchen einander und stellen einen effektiven Weg dar, gemeinsam Familien zu stärken.

Unsere **Nachbarschaftshilfe** ist eine Form der Unterstützung für ältere Menschen, um länger selbständig zu bleiben und deren Lebensqualität zu verbessern.

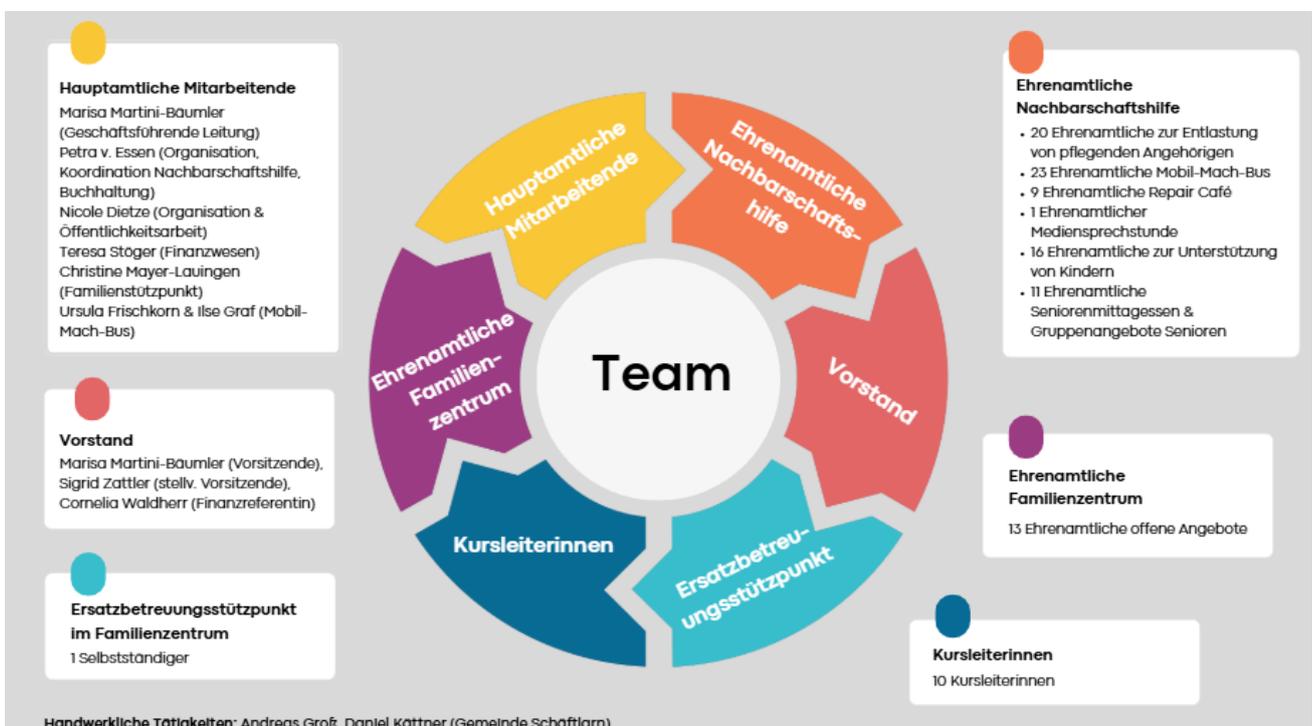
### Aufgaben des Trägers sind:

Personalentwicklung, Finanzmanagement, Qualitätssicherung, Fortentwicklung der Konzeption, der Kinderschutzkonzepte, Elternbeteiligung, Orientierung am Bedarf der Familien, Bereitstellung von Räumlichkeiten und Ausstattung, Innovation, Öffentlichkeitsarbeit



## Das Team

Das Familienzentrum/Familienstützpunkt (FZ/FSP) und die Nachbarschaftshilfe (NBH) setzen auf das Miteinander im Team. Alle haupt- und ehrenamtlich Engagierten sind gerne jederzeit für alle da. Wir nehmen Anregungen auf und leben von gegenseitigen Impulsen und neuen Ideen.



## Räumlichkeiten

Im Familienzentrum/Familienstützpunkt (FZ/FSP) finden Sie auf insgesamt 344 m<sup>2</sup> familiengerechte Räumlichkeiten.

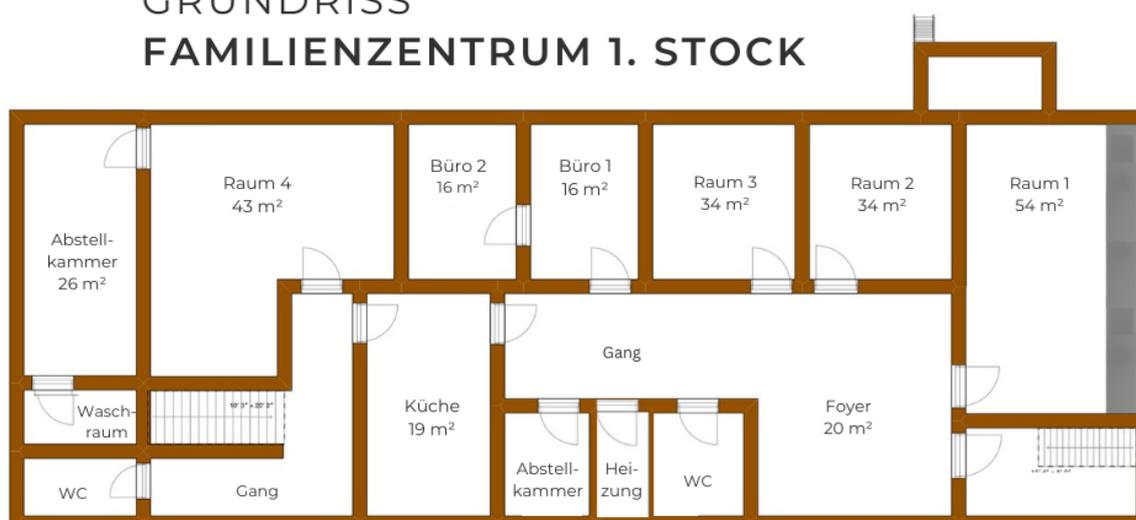
Mit dem Plattformtreppenlift können nicht nur Gehbehinderte und Rollstuhlfahrende problemlos in den ersten Stock gelangen, sondern auch Kinderwägen und schwere Lieferungen.

Das Foyer mit Tischen und einer kleinen Bibliothek ist immer noch der beliebteste Treffpunkt im Familienzentrum. Schon der Eingangsbereich eröffnet einen klaren Überblick, führt hin zu den vier Gruppenräumen oder auch direkt zum Empfang im Büro. Toiletten für Kinder und Wickelplatz gehören ebenso zur Einrichtung. Seit 2020 haben wir durch einen Umbau eine Behindertentoilette dazu bekommen. *Für den Umbau erhielten wir eine Förderung vom „Lions-Club München-Isartal“*

Die Küche im hinteren Teil ist unauffällig integriert, in sich funktional und zudem bestens ausgestattet.

Im Außenbereich befindet sich ein Spielplatz mit großem Sandkasten, Grünfläche und Pflasterbereich. Die Geräte wie Rutsche oder Schaukel sind speziell für Kinder von 0 bis 3 Jahren ausgelegt und werden regelmäßig auf aktuelle Sicherheitsstandards überprüft.

### GRUNDRISS FAMILIENZENTRUM 1. STOCK



## Wie man uns erreicht

- **Anschrift:**

Familienzentrum, Familienstützpunkt, Nachbarschaftshilfe  
Käthe-Kruse-Straße 1, 1.Stock  
82069 Hohenschäftlarn

Tel: 08178 / 99 87 02

Fax: 08178 / 99 87 03

E-Mail: [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)

Internet: [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

- **Bürozeiten:**

Montag, Dienstag und Donnerstag: 8.00 bis 13.30 Uhr

Mittwoch und Freitag: geschlossen

Das Büro ist in den Schulferien geschlossen.

Außerhalb dieser Zeiten sind telefonische und/oder persönliche Termine nach Absprache möglich.

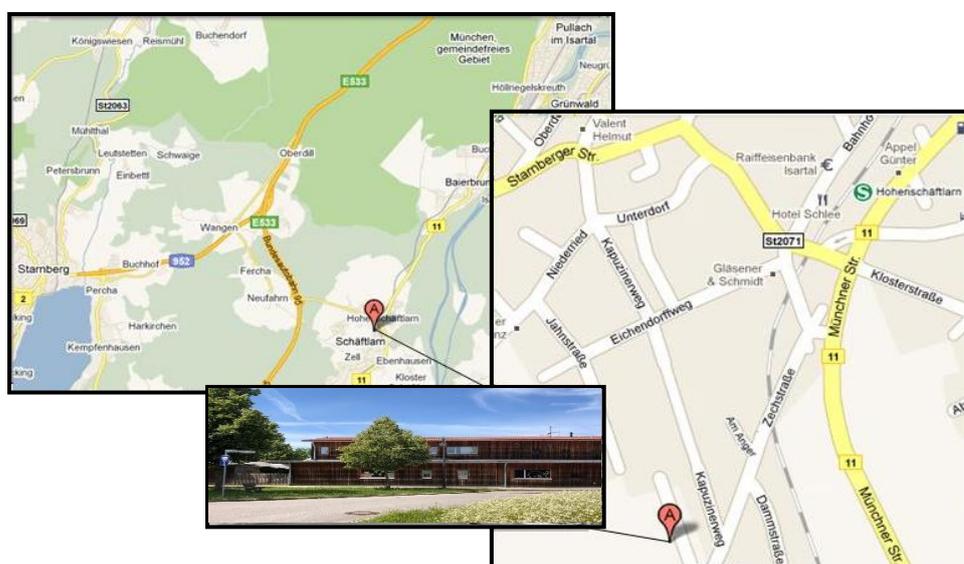
- **Anfahrt:**

Käthe-Kruse-Str. 1, Hohenschäftlarn bei München

Autobahn A95 München – Garmisch-P., Ausfahrt Schäftlarn

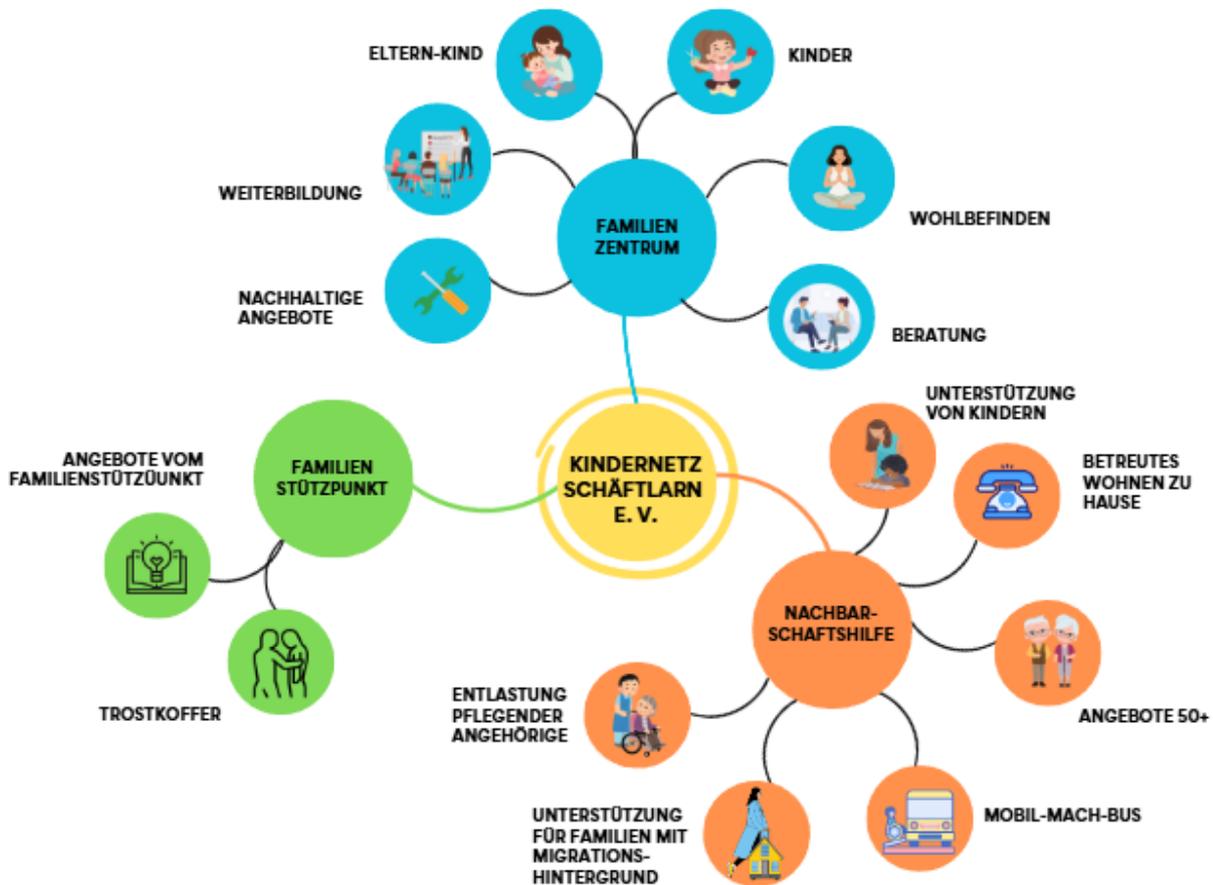
Bundesstraße B 11 München - Wolfratshausen

S 7 Kreuzstraße - Wolfratshausen, Bahnstation Hohenschäftlarn



## Aktuelle Entwicklung

Das Familienzentrum (FZ), der Familienstützpunkt (FSP) und die Nachbarschaftshilfe (NBH) halten ein breit gefächertes Angebot an Veranstaltungen und Kursen für Sie bereit. Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, haben wir diese in verschiedene Themenbereiche unterteilt. Hier finden Sie eine **Übersicht unseres Angebotes**:



---

## Familienstützpunkt – Tätigkeitsbericht 2024

Der Familienstützpunkt ist eine zentrale Anlaufstelle für die Gemeinden Schäftlarn, Baierbrunn, Pullach, Grünwald und Straßlach-Dingharting. Hier finden Familien in allen Lebenslagen Unterstützung, Orientierung und Angebote, die gezielt auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Seit der Übernahme des Familienstützpunkts im September 2023 habe ich die ersten Monate genutzt, um die bestehenden Strukturen, Angebote und Potenziale des Familienstützpunkts umfassend kennenzulernen. Dabei haben sich für mich drei zentrale Schwerpunkte herauskristallisiert:

### **Ein offenes Ohr für Familien**

Der Familienstützpunkt bietet einen geschützten Raum für Familien, in dem sie mit ihren Anliegen, Fragen und Herausforderungen Gehör finden. Ob es um Erziehungsfragen, die Organisation des Alltags oder persönliche Sorgen geht – Eltern, Großeltern und Kinder können sich jederzeit vertrauensvoll an uns wenden. Unser Ziel ist es durch individuelle Beratung Lösungen aufzuzeigen, die das Familienleben erleichtern und bereichern.

### **Vernetzung mit wichtigen Partnern**

Eine Stärke des Familienstützpunkts ist die enge Zusammenarbeit mit relevanten Einrichtungen und Anbietern im Bereich Familie (Kindergärten und Schulen, Soziale Dienste und Bildungsanbietern). Durch diese Vernetzung können wir nicht nur umfassende Informationen weitergeben, sondern auch gezielt an Fachstellen, Beratungsdienste und Unterstützungsangebote vermitteln.

### **Ein Ort des Austauschs und der Begegnung**

Neben individueller Beratung versteht sich der Familienstützpunkt auch als Begegnungsort. Unsere Angebote laden Familien dazu ein, miteinander in Kontakt zu treten, Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen.

### **Umgesetzte Initiativen im Jahr 2024**

Gemeinsam mit dem Familienzentrum haben wir 2024 zahlreiche Aktivitäten und Projekte ins Leben gerufen, die den Alltag der Familien bereichern. Die Schwerpunkte lagen dabei auf der Stärkung von Netzwerken, dem Ausbau von Bildungsangeboten und der Vertiefung der Zusammenarbeit mit regionalen Akteuren.

- **Intensivierung der Zusammenarbeit:**

Regelmäßige Gespräche mit umliegenden Schulen, Kindertagesstätten und sozialen Diensten haben geholfen, die Bedürfnisse der Familien besser zu verstehen und passgenaue Angebote zu entwickeln.

- **Stärkung regionaler Netzwerke:**

Besonders wichtig war die Zusammenarbeit mit den sieben weiteren Familienstützpunkten des Landkreises München. Durch den Austausch konnte die regionale Vernetzung gestärkt werden.

- **Bildungsveranstaltungen:**

Themen wie Erziehung und Medienkompetenz standen im Fokus und boten nicht nur Wissen, sondern auch Raum für Austausch und Vernetzung.

- **Besondere Highlights**

Ein Höhepunkt des Jahres war der Besuch auf der Landesgartenschau. Familien hatten die Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen, die Angebotsvielfalt der Familienstützpunkte kennenzulernen und sich über nachhaltige Themen zu informieren.

### **Ausblick**

Für das kommende Jahr möchten wir unser Angebot weiterentwickeln, unsere Netzwerke und Kooperationen stärken und den Fokus auf aktuelle Themen wie digitale Medien in der Familie, psychische Gesundheit und den intensiven Austausch mit unseren Vernetzungspartnern legen.

Wir danken allen Beteiligten, die durch ihre Unterstützung und Zusammenarbeit dazu beitragen, den Familienstützpunkt zu einem verlässlichen und vertrauenswürdigen Ort für Familien zu machen.

**Christine Mayer-Lauingen – Koordinatorin des Familienstützpunkt Schäftlarn**

# Zahlen & Fakten

## Familienzentrum

1. Eltern-Kind	TN/Treff	Anz. Treff
Babygruppe (0 – 1 Jahr mit Eltern)	7	31
Kleinkindgruppe (ab 1 Jahr mit Eltern) 2x pro Woche	10	68
Gruppentreffen nach der Kleinkindgruppe (selbst organisiert)	5	34
Offener Treff für alle Interessierten (Vormittagsangebot)	9	34
Offener Treff für die Kleinen (Nachmittagsangebot)	4	29
<b>NEU</b> Offener Treff der albanischen Familien (Nachmittagsangebot)	4	3
Privatorganisierte Musikgruppe (Nachmittagsangebot)	10	16
<b>NEU</b> Großeltern-Kind-Gruppe (Vormittagsangebot)	2	3
<b>NEU</b> Treffen, Kaffee & Tanzen (Nachmittagsangebot)	14	9
Osterbasteln (Nachmittagsangebot)	13	1
Aktionstag Musik in Bayern (Vormittagsangebot)	89	1
<b>NEU</b> Zuckerfest (Nachmittagsangebot)	41	1
Laterne gestalten (Nachmittagsangebot)	23	2
St. Martins Umzug (Nachmittagsangebot)	180	1
Weihnachtstrucker (34 Pakete)	88	1
Adventsgärtlein (Nachmittagsangebot)	18	1
Weihnachtsbäckerei (Nachmittagsangebot)	14	1
<b>NEU</b> Familienangebot FSP am Garten- & Hofflohmarkt	15 Familien	1
<b>NEU</b> Familienangebot FSP „Adventsfenster“	40	1

2. Kinder	TN/Treff	Anz. Treff
Ersatzbetreuungsstützpunkt der Kindertagespflege	5	
Yoga für Kindergartenkinder (3 – 6 Jahre)	7	29
<b>NEU</b> Spielgruppe ohne Eltern	4	9
<b>NEU</b> Nähkurs für Kinder (zwei Kurse)	5	6
Boys Day 2023	5	1
<b>NEU</b> Pfadfinder	10	18
Kinder entdecken Musik	7	8
Kreativwerkstatt - Intuitives Malen und Werken	11	28

3. Wohlbefinden	TN/Treff	Anz. Treff
Geburtsvorbereitung 2-Tages-Intensivkurs (einmal mit Männern)	7/14	2
Geburtsvorbereitung für Frauen	10	28
Rückbildungsgymnastik nach dem Tanzberger Konzept	9	40
Pilates- und Faszien-Training (zwei Kurse)	8	37 pro Kurs
<b>NEU</b> Pilates- und Faszien-Training für Mamas mit Baby	5	20
Yoga flex & energy (drei Kurse)	10	41 pro Kurs
Yoga morning flow	10	39
Yoga Flow	9	30
Yoga Basic	9	44
Yoga Anusara (zwei Kurse)	7	37 pro Kurs
Yin Yoga	7	19
Männer Yoga	10	38
Qi Gong	7	33
Funktionelles Ganz-Körper-Training (zwei Kurse)	8	37 pro Kurs

4. Beratung	TN/Treff	Anz. Treff
Elternsprechstunde – Beratung und Begleitung für Familien ohne Voranmeldung (persönlich, per Mail, telefonisch)	247 pers. / 82 tel. / 35 E-Mail	
Babysprechstunde	1 plus Baby	20
Offene Sprechstunde – für Eltern, Kinder & Jugendliche des Landkreises München	3	8
Flüchtlings- & Integrationsberatung (Mensch zu Mensch e.V.)	4	38
<b>NEU</b> Sprechstunde der Integrationskoordination des Landratsamts München im Isartal	3	4
Beratung für pflegende Angehörige, LK München	1	23 (tel./pers.)
Außersprechstunde Seniorenberatung, LRA München	1	90 (tel./pers.)

5. Weiterbildung	TN/Treff	Anz. Treff
<b>NEU</b> Lerncoaching	1	1
Elterntalk – Eltern miteinander ins Gespräch bringen	5	6
Erste Hilfe Schulung	19	1
Fortbildungsreihe für Tagesbetreuungspersonen	4	3
Deutschintegrationskurs	13	94
Deutschkurs „Mama lernt Deutsch“	7	33
<b>NEU</b> Online-Vortrag: Wie sicher ist mein Handy	1	4
<b>NEU</b> Basiswissen Babyschlaf	5	1

6. Nachhaltige Angebote	TN/Treff	Anz. Treff
Offene Tauschbörse	Div.	Div.
Repair-Café	10	9
Kreativ-Treff	5	10
Wolle Treff	3	31
Kinderbasar für Kinder- & Babysachen	350	1
Garten- & Hofflohmarkt	54 Anmeld.	1

## Nachbarschaftshilfe

1. Betreutes Wohnen zu Hause	
Hilfsangebote	46 Personen

2. Entlastung pflegender Angehöriger	
Helferkreis zur Entlastung von pflegenden Angehörigen	1.5780 Std. /Jahr

3. Angebote ab 50+	TN/Treff	Anz. Treff
Mittagstisch 50+ (2x pro Monat)	18	44
Mediensprechstunde 50+ (1x pro Monat)	3	11
Offener Witwen-/ Witwer Treff (1x pro Monat)	20	11
Offener Frauentreff (1x pro Monat)	4	10
<b>NEU</b> Erzählcafé (1x pro Monat)	4	4

4. Mobil-Mach-Bus	Gesamtfahrten	Privat PKW
Mobil-Mach-Bus	1.501	davon 138
Einkaufsfahrten	davon 438	

5. Angebote zur Unterstützung von Kindern	TN/Treff	Anz. Treff
Unterstützung für Kinder & Jugendliche (28 Kinder) (Miki)	608 Std/Jahr	
Entlastung Eltern behinderter Kinder	siehe Helferkreis zur Entlastung von pflegenden Angehörigen	
Hausaufgabenintensivierung für Kinder mit Migrationshintergrund	10 Kinder	3 Tage/Wo

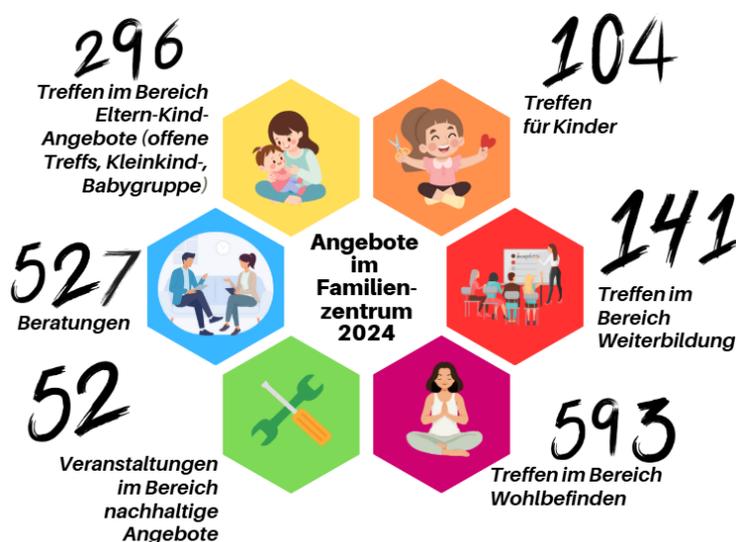
6. Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund	TN/Treff	Anz. Treff
Deutschintegrationskurs	Siehe Weiterbildung	
Deutschkurs „Mama lernt Deutsch“	Siehe Weiterbildung	
Flüchtlings- & Integrationsberatung	Siehe Beratung	
Sprechstunde der Integrationskoordination LRA	Siehe Beratung	
Treffen, Kaffee & Tanzen für Frauen mit Migrationshintergrund	Siehe Eltern-Kind	

Legende: durchschnittliche Teilnehmerzahl (TN), Anzahl der Treffen pro Jahr (Anz. Treff), Fahrten (F)

## Veranstaltungen & Angebote im Familienzentrum

Das Familienzentrum ist eine niederschwellige Anlaufstelle für Familien in all ihren Erscheinungsformen und für alle Menschen, die mit und ohne Kinder leben. Familien in den verschiedenen Lebensphasen und mit ihren altersspezifischen Bedürfnissen werden angesprochen. Durch diese niedrigschwelligen Maßnahmen sollen soziale Isolation und möglichen Konflikten präventiv entgegengewirkt werden.

Aufgrund neuer Förderrichtlinien im Landkreis München erfolgte eine Umstrukturierung der Angebote. Gegenstand und Zweck der Förderung ist der Ausbau von bestehenden Familienzentren als Orte im Sozialraum, die inklusive und partizipierte Angebote für Familien zur Verfügung stellen sowie deren Begleitung und Weiterentwicklung im Kontext der Kinder – und Jugendhilfe gemäß § 16 SGB VIII (Allgemeine Förderung der Erziehung in der Familie).



## 1. Eltern-Kind

Unsere Eltern-Kind-Gruppen in Familienzentren bieten eine wertvolle Möglichkeit für Eltern und ihre Kinder, gemeinsam in einer unterstützenden Umgebung zu wachsen. Neben dem Austausch mit anderen Eltern stehen die individuelle Förderung der Kinder und die Stärkung der Elternkompetenzen im Mittelpunkt. Durch kreative Angebote, gezielte Aktivitäten und fachliche Begleitung können Eltern ihre Erziehungskompetenzen erweitern und neue Impulse für den Alltag erhalten. Gleichzeitig erleben die Kinder in einem geschützten Rahmen erste soziale Interaktionen und fördern ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten. Eltern-Kind-Gruppen bieten so eine ideale Gelegenheit, Familien in ihrer Entwicklung zu unterstützen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

### Familiencafé

Das Familiencafé bietet einen zwanglosen Ort für einen Erfahrungsaustausch parallel zu Veranstaltungen wie dem Offenen Treff, Repair-Café, Laternen gestalten, Weihnachtsbäckerei.

### Gutscheinaktion

Damit Familien mit einem Neugeborenen der erste Besuch im FZ/FSP leichter fällt, bekommen diese eine Einladung für den Besuch der Babygruppe im Familienzentrum und einen Gutschein für eine schöne Tasse.

*Hier nochmals ein Dank an die Gemeindeverwaltung, die unsere Einladung samt Gutschein an die Familien weiterreicht.*

### Babygruppe mit Eltern (Vormittagsangebot)

In dieser offenen Gruppe treffen sich Mütter/Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Monaten einmal wöchentlich vormittags. Betreut wird die Gruppe von einer erfahrenen Gruppenleiterin. Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit zum Austausch mit Anderen und zur Versorgung mit fundierten Informationen rund um den Baby-Alltag, wie Stillen, Flaschenstillen, Eltern-Kind-Bindung, Bedürfnisse eines Babys, Abstillen und Einführen

von Beikost, etc. Für die Babys gibt es altersgerechte Finger-, Bewegungs-, Sing- und Kreisspiele, die ihre Sinne anregen und erste Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglichen.



### Kleinkindgruppe mit Eltern (Vormittagsangebot)

In dieser offenen Gruppe treffen sich Mütter/Väter oder Omas/ Opas mit Kindern im Alter von 1 bis ca. 3 Jahren zweimal wöchentlich vormittags. Betreut wird die Gruppe von einer erfahrenen Gruppenleiterin. Die Teilnehmenden können sich austauschen, während ihre Kinder erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln. Es wird gesungen, gemalt, geklebt und gespielt, sodass die Kinder lernen, sich abzugrenzen und erste soziale Fähigkeiten zu entwickeln.

### Gruppentreffen nach der Kleinkindgruppe (Vormittagsangebot)

Einige Eltern/ Großeltern und ihre Kinder treffen sich nach der Kleinkindgruppe im Spielzimmer und spielen noch für 1-2 Stunden. Ein bequemes Sofa, eine Spielecke, ein Bällebad, viele Kuschkissen und die Bücherecke bieten eine schöne Atmosphäre, um noch weiter im Haus zu verweilen.

### Offener Treff für alle Interessierten (Vormittagsangebot)

Ein offener Treff für alle Interessierten am Mittwochvormittag ermöglicht den Austausch in gemütlicher Atmosphäre. Kinder können im Spielbereich spielen. Bei gutem Wetter lädt der Garten zum gemeinsamen Toben ein. Für das leibliche Wohl ist zu familienfreundlichen Preisen gesorgt.

*„Gemeinsam wachsen, lernen und spielen – unsere Eltern-Kind-Angebote fördern die Bindung, stärken die Erziehungskompetenzen und schaffen Raum für wertvolle Begegnungen.“*

### Offener Treff für die Kleinen (Nachmittagsangebot)

Der offene Treff ermöglicht den kleinen Geschwistern, während die großen Geschwister im Familienzentrum das Sportangebot nutzen, sich im Spielzimmer auszutoben. Für Eltern besteht dabei Möglichkeit sich auszutauschen.

**NEU**

### Offener Treff für albanische Familien (Nachmittagsangebot)

In der offenen Gruppe treffen sich albanische Familien mit ihren Kindern im Familienzentrum, um sich auszutauschen und gemeinsam zu spielen. Diese Treffen bieten einen wertvollen Austausch und fördern die Integration

durch soziale Kontakte und gemeinschaftliche Aktivitäten.

### Musikgruppe (Nachmittagsangebot)

In der privaten Musikgruppe treffen sich Interessierte im Familienzentrum, um gemeinsam Musik zu machen und verschiedene Instrumente auszuprobieren. Diese Treffen fördern die kreative Entfaltung und bieten eine entspannte Atmosphäre, in der Musikbegeisterte ihre Leidenschaft teilen können.

**NEU**

### Großeltern-Kind-Gruppe (Vormittagsangebot)

In dieser Gruppe können Großeltern gemeinsam mit ihren Enkeln in einem geführten Rahmen musizieren, spielen und die Freude an Bewegung und Klängen entdecken. Dabei werden die Sinne aktiviert, Liedgut weitergegeben und die Kinder lernen spielerisch Körperinstrumente, während die Großeltern sich mit anderen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**NEU**

### Offener Treff „Treffen, Kaffee & Tanzen“ für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund (Kinder sind herzlich Willkommen) (Nachmittagsangebot)

In dieser offenen Gruppe üben wir die deutsche Sprache durch verschiedene Spiele und entspannte Aktivitäten. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee nehmen wir eine kleine Auszeit vom Alltag und tanzen gemeinsam, um Spaß und Bewegung zu verbinden.

**Treffen, Kaffee & Tanzen**  
 für Frauen mit & ohne Migrationshintergrund  
 Kinder sind herzlich Willkommen  
 Wir üben die Deutsche-Sprache.  
 Wir machen Spiele.  
 Wir trinken eine Tasse Kaffee oder Tee.  
 Wir tanzen.

25. November 2024  
 15.00 Uhr  
 im Familienzentrum

Infos: Tel.: 08178 - 998702 oder  
 Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de

### Osterbasteln

Vor Ostern halten wir an der Tradition fest und binden gemeinsam im Familienzentrum Palmbüschel und bemalen Ostereier. Anleitung und das notwendige Material stellen wir zur Verfügung.



### Aktionstag Musik in Bayern unter dem Motto „Gemeinsam Singen“

Der Familienstützpunkt Schäftlarn beteiligt sich am Aktionstag Musik in Bayern und veranstaltet mit dem Familienzentrum, der Kindertageseinrichtung am Fischerschlößl und der Kinderkrippe bei den Linden einen musikalischen Aktionstag. Gäste sind zum Mitsingen herzlich eingeladen.



### NEU

#### Zuckerfest für Familien

Zum Zuckerfest im Familienzentrum kamen unsere Migrantenfamilien zusammen, um gemeinsam zu feiern und ihre Traditionen zu teilen. Jede Familie brachte ein Gericht mit, sodass ein vielfältiges Buffet entstand, das die kulturelle Vielfalt und die Freude am Teilen widerspiegelte.

#### Laternen gestalten

Das FZ organisiert jedes Jahr, gemeinsam mit der Kinderkrippe bei den Linden & der Kindertageseinrichtung am Fischerschlößl, einen

„Laternen gestalten Nachmittag“ in den Räumen des Familienzentrums. In kleinen Gruppen gestalten Eltern mit ihren Kindern bunte Laternen zum St.-Martins-Fest. Anleitung und das notwendige Material stellen wir zur Verfügung.

#### St.-Martins-Feier

Das St. Martinsfest haben wir wie jedes Jahr mit einem Laternenumzug und dem Teilen von Gebäck und Kinderpunsch auf dem Schulhof der Grundschule Schäftlarn gefeiert.

#### Weihnachtstrucker 2024 – Hilfe für notleidende Menschen

Seit vielen Jahren beteiligen sich Einrichtungen und Bürger der Gemeinde Schäftlarn bei uns im Familienzentrum an der Aktion „Weihnachtstrucker“ der Johanniter-Unfall-Hilfe und packen in der Vorweihnachtszeit Hilfspakete für notleidende Menschen.

**34 Pakete** haben wir gemeinsam mit den Kindern der Kindertageseinrichtung, der Kinderkrippe und vom Kindergarten St. Georg der Johanniter-Unfall-Hilfe übergeben. Im Anschluss konnten sich Johanniter Unfallhelfer, Kinder, Erzieher und Eltern noch bei Punsch und Lebkuchen für den Heimweg stärken.



## Adventsgärtlein

Zur besinnlichen Einstimmung auf Weihnachten treffen sich Familien mit ihren Kindern im Rahmen des traditionellen Adventsgärtleins im Familienzentrum. Die Kinder gestalten zunächst einen Apfel mit einer Kerze, bevor sie einzeln die Adventsspirale betreten. Am Ende entzünden sie ihre Apfelkerze an einer großen Flamme und stellen sie in die Spirale, während die anderen Weihnachtslieder singen. So nehmen die Familien den Zauber des Advents mit nach Hause. Auch für die größeren Kinder der Kinderkrippe und der Kindertageseinrichtung organisieren wir einen Besuch des Adventsgärtleins.



*„Im Familienzentrum erleben Eltern und Kinder wertvolle Momente des Miteinanders, die durch Spiel, Lernen und gemeinsame Erlebnisse die Bindung stärken und neue Horizonte eröffnen.“*

## NEU

### Angebot des Familienstützpunktes am Garten- & Hofflohmkt



Angelehnt an den Garten- & Hofflohmkt bietet der Familienstützpunkt eine Beratung für Familien an. Gleichzeitig können sich Kinder über kostenloses Facepainting und großartige Glitzertattoos freuen.



## Weihnachtsbäckerei

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit. Im Familienzentrum haben wir dieses Jahr wieder einen Backnachmittag für Familien angeboten. In kleinen Gruppen können Eltern mit ihren Kindern Plätzchen ausstechen und verzieren oder Lebkuchen oder Quark-Öl-Teig-Gebäck formen und anschließend backen.

## NEU

### Adventsfenster

Der Familienstützpunkt hat sich an der Aktion „Adventsfenster“ beteiligt. An vielen Abenden bis Weihnachten erstrahlt im Schäftlarn ein weihnachtlich dekoriertes Fenster. Jeder ist herzlich dazu eingeladen. Bei der Öffnung der Fenster wird eine Weihnachtsgeschichte passend zum Thema des Fensters vorgelesen. Begleitend wird musiziert, gesungen und es gibt Glühwein sowie Punsch.



## 2. Kinder

Unsere Angebote für Kinder im Familienzentrum sind essenziell, da sie die ganzheitliche Entwicklung fördern. Sie unterstützen motorische Fähigkeiten, Kreativität, soziale Interaktion und emotionale Stärke. Kinder lernen bei unseren Angeboten, ihre Talente zu entdecken, Stress abzubauen und in Gemeinschaft Selbstbewusstsein und Empathie aufzubauen. Solche Aktivitäten schaffen wichtige Impulse für ein gesundes und ausgeglichenes Heranwachsen.

### Ersatzbetreuungsstützpunkt der Kindertagespflege

Das Familienzentrum stellt der Kindertagespflege für die Ersatzbetreuung die Räumlichkeiten zur Verfügung. Das Angebot der Ersatzbetreuung kann von den Eltern z.B. bei Krankheit der Tagespflegeperson und in sonstigen begründeten Notfällen in Anspruch genommen werden. Im Ersatzbetreuungsstützpunkt können bis zu 5 gleichzeitig anwesende Kinder betreut werden.

### Yoga für Kindergartenkinder - Kindergartenalter 3 - 6 Jahre

Hier werden Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Angst und Aggressionen abgebaut sowie Selbstwertgefühl und Konzentration erhöht. Diese Yogastunde soll ein Abenteuer sein, das mit allen Sinnen erlebt wird.

### Boys'Day

Der Boys'Day – Jungen-Zukunftstag ist ein bundesweiter Orientierungstag zur beruflichen Orientierung und Lebensplanung für Jungen, um Berufe oder Studienfächer mit einem Männeranteil unter 40 Prozent kennenzulernen.

Wir beteiligen uns am Boys'Day und bieten den Schnuppertag in der Kinderkrippe und in der Kindertageseinrichtung an. Dieses Jahr haben 5 Jungen bei uns in den Beruf geschnuppert.

### Kreativwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre Experimentelles-Intuitives-Malen & Werken

In einer angenehmen und gewohnten Atmosphäre dürfen Kinder und Jugendliche ihrer Kreativität freien Lauf lassen und erhalten künstlerische Impulse von einer therapeutischen Kunstpädagogin.



### Kinder entdecken Musik

Es werden Lieder gesungen, Instrumente angeschaut und ausprobiert, Tanzbewegungen ausgeführt, (klassische) Musik gehört bzw. erlebt und vieles mehr. Der Kurse hat in der Regel einen informellen und spielerischen Charakter.

### NEU

### Spielgruppe ohne Eltern

In unserer liebevollen Spielgruppe betreuen wir einmal pro Woche vormittags für drei Stunden bis zu fünf Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren. Eine erfahrene Bezugsperson sorgt für abwechslungsreiche Aktivitäten und eine warme Atmosphäre.

**„Jedes Kind trägt eine Welt voller Möglichkeiten in sich – es braucht nur Raum, Zeit und Liebe, um zu wachsen und zu erblühen.“**

**NEU**

**Nähkurs für Kinder**

In unserem Nähkurs für Kinder von 8 bis 16 Jahren lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Nähens in einer kreativen und entspannten Atmosphäre. Unter fachkundiger Anleitung gestalten sie ihre ersten eigenen Projekte und entdecken die Freude am Umgang mit Stoff und Nadel. Der Kurs fördert Geschicklichkeit, Kreativität und Selbstvertrauen.

**NEU**

**Pfadfinder**

Als Übergangslösung haben wir den Pfadfindern Räumlichkeiten im Familienzentrum zur Verfügung gestellt. Einmal pro Woche organisieren die Pfadfinder ein Treffen für Kinder von 7 bis 9 Jahren. Gemeinsam wird gespielt, getobt, gebastelt, spannende Abenteuer erlebt und gemeinsames die Natur entdeckt. Spielerisch lernen die Kinder Teamarbeit, Verantwortung und wichtige Outdoor-Fähigkeiten. Mit viel Spaß und Kreativität erleben sie unvergessliche Momente in der Gemeinschaft.



### 3. Wohlbefinden

Wir haben uns in diesem Jahr erneut dem wichtigen Thema „Selbstfürsorge für Eltern“ gewidmet. Eltern stehen oft vor der Herausforderung, dass kleine Kinder ihre Bedürfnisse nur schwer zurückstellen können und daher im Alltag häufig Vorrang haben. Doch um langfristig gesund und ausgeglichen zu bleiben, ist es essenziell, dass Eltern auch auf ihre eigenen Bedürfnisse achten – nicht zuletzt, um einem Burnout vorzubeugen.

Unser Ziel ist es, Familien dazu zu ermutigen, regelmäßig innezuhalten und zu reflektieren, ob sie ausreichend fürsorglich mit sich selbst umgehen. Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann langfristig auch gut für sein Kind sorgen. Mit unserem Angebot „Wohlbefinden“ möchten wir Eltern inspirieren, sich selbst etwas Gutes zu tun, und ihnen die Möglichkeit geben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich auszutauschen.

### Geburtsvorbereitung - Intensivkurs

Der Intensivkurs richtet sich an werdende Eltern, die einen Wochenend-Geburtsvorbereitungskurs bevorzugen. Der Kurs umfasst Körpererfahrung, Atemarbeit, Stillthemen am Freitag und den Ablauf der Geburt, Gebärhaltungen, Bonding und Partnerunterstützung am Samstag.

### Geburtsvorbereitung

Dieser 7-stündige Kurs konzentriert sich neben der Aufklärung über den Geburtsablauf auf die Sensibilisierung für körperliche Empfindungen und Kräfte. Die Schulung des Körpergefühls schafft Vertrauen in die Fähigkeit zur natürlichen Geburt. Der Kurs schließt mit einer Stunde gemeinsam mit dem Partner ab.

### Rückbildungsgymnastik nach der Geburt

Der und Schultergürtel. Er stärkt Mütter körperlich und mental für den Alltag mit dem Baby.

*„Im Einklang mit Körper und Geist findet die Seele ihren Frieden“*

### Pilates-/Faszien-Training (2 Kurse)

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für ein elastisches und straffes Bindegewebe und verbessert das Körpergefühl.

### **NEU** Pilates-/Faszien-Training für Mamas mit Baby

Dies ist ein Kurs speziell für Mamas mit Baby, um nach der Geburt des Kindes wieder fit zu werden.

### Yoga Morning Flow

Früh morgens wird dynamisch und im Einklang mit Atem und Bewegung durch diese erfrischende Yogaeinheit gegangen, damit der

der Tag voller Energie, positiv, zentriert und fokussiert gestartet werden kann.

### Yoga flex & energy (drei Kurse)

In diesen Kursen geht es darum, flexibler und voller Energie durchs Leben zu gehen. Im Fokus stehen Atemtechniken, Mobilisation, Aktivierung und Dehnung, gefolgt von einer wohltuenden Entspannungsphase.

### Yoga Flow

In diesem Kurs werden die Grundgedanken und Methoden des Yoga mit moderner Körperarbeit verbunden. Schwerpunkt ist die sofort sicht- und fühlbare Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Balance.

**Yoga inspiriert von Anusara® Yoga**

immer donnerstags  
18.30 - 19.45 Uhr &  
20.00 - 21.45 Uhr

Infos und Anmeldung: Doreen Feldmann; Mobil: 0179 - 214 43 07 oder  
Email: doreen.feldmann@web.de  
www.doreen.yoga

**Rückbildung**  
samstags, 10.00 bis 12.00 Uhr

Der Kursbeginn idealerweise 4 Wochen nach der Geburt (Intensivtraining – nur ohne Kind möglich)

Der Kurs bietet körperliche und mentale Unterstützung für den Alltag mit Baby.  
Er vermittelt Wissen über den Beckenboden, funktionelles Training der Beckenkapsel, Entlastungstechniken und bietet Lösungen für Rückenmuskulatur.

Infos und Anmeldung: Erna Enhuber; Tel.: 08171 16211  
E-Mail: enhuber@online.de  
www.erna-enhuber.de

### Yoga Basic

Dieser Kurs ist grundsätzlich für alle geeignet, die in die Welt des Yoga einsteigen oder ihre Praxis auf achtsame Weise vertiefen wollen. Durch gezielte Mobilisation, Kräftigung und Dehnung wird der Körper sanft vorbereitet, um schwierige Yoga-Stellungen leichter zu bewältigen.

### Yoga inspiriert von Anusara® Yoga (zwei Kurse)

Beim Yogakurs inspiriert von Anusara® Yoga wird eine moderne Form des Hatha Yogas praktiziert, die den Bedürfnissen der Menschen im 21. Jahrhundert entspricht.

Durch die Yogastellungen werden Kraft und Flexibilität aber auch innere Ruhe und Stabilität gefördert.

### **Yin Yoga**

Yin Yoga bringt die Teilnehmenden ins körperliche, emotionale und geistige Gleichgewicht und ist geeignet für alle, die ultimative Entspannung auf allen Ebenen suchen (auch sehr gut geeignet für Schwangere). Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Yoga- und Achtsamkeitspraxis und hat einen zutiefst revitalisierenden und befreienden Effekt.

### **Funktionelles Ganz Körper-Training (2 Kurse)**

Der Kurs richtet sich an vortrainierte Einsteiger/innen und Fortgeschrittene zwischen 35 und 55 Jahren. Die unterschiedlichen Workouts beinhalten Elemente aus dem Coretraining (tief liegende Muskeln der Körpermitte), Bauch-Beine-Po, Pilates (gesunder Rücken), Beckenboden, Haltungstraining und Yoga. Ein Warm-up und ein Cool-down runden das Powerprogramm ab.

### **Qi Gong**

Dieser Kurs soll den Körper entspannen, den Geist beruhigen, den Energiefluss im Körper fördern und die Flexibilität der Muskeln und Gelenke erhöhen. Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Methode zur Vorbeugung gegen Krankheiten und zur Rehabilitation.

*"Ein bewegter Körper schenkt der Seele Ruhe – denn mit jedem Schritt, jeder Bewegung stärkst du nicht nur deine Muskeln, sondern auch dein Wohlbefinden."*

### **Männer Yoga**

Dies ist ein reiner Männer Yoga Kurs. Die Yoga Asanas (die Körperübungen) aktivieren das Nervensystem, senken die Herzfrequenz, stärken das Herz-Kreislauf-System, weiten die Lunge und sorgen so dafür, dass mehr Sauerstoff aufgenommen werden kann und sich das Atemvolumen vergrößert.

## 4. Beratung

Wir im Familienzentrum, im Familienstützpunkt und in der Nachbarschaftshilfe (FZ/FSP/NBH) reagieren auf die wachsenden gesellschaftlichen Herausforderungen wie Klimawandel, Pandemie, Kriege und veränderte Lebensstrukturen mit einem erweiterten Beratungs- und Austauschangebot.

Unsere Beratungsangebote sind nicht nur individuell auf die Bedürfnisse von Familien zugeschnitten, sondern fördern auch den Austausch und die gegenseitige Unterstützung innerhalb der Gemeinschaft. Unser Ziel ist es, Menschen in schwierigen Lebenslagen aktiv zu begleiten, Ressourcen zu stärken und neue Perspektiven zu schaffen, um den Alltag gemeinsam besser zu bewältigen.

### **Elternsprechstunde – Beratung und Begleitung für alle Fragen rund um das Familienleben**

Die Elternsprechstunde bietet eine Plattform für Fragen und Anliegen rund um das Familienleben. Diese kann telefonisch oder auch im persönlichen Gespräch stattfinden. Hier erhalten alle, über alle Generationen hinweg, kostenfrei und vertraulich Unterstützung zu **Themen** wie Erziehung, Kinderbetreuung und Veränderungen in schwierigen Lebenssituationen. Das Ziel besteht darin, durch individuelle Beratung und Vernetzung mit kompetenten Lösungsanbietern Hilfe anzubieten.

#### **Rat gesucht wurde zu folgenden Themen:**

- allgemeine Erziehungsfragen
- Gestaltung der Kinderbetreuung
- Integration von Familien mit Migrationshintergrund
- Inklusion von Familien mit behinderten Kindern und Jugendlichen
- Veränderungen der eigenen Lebenssituation, z. B. im Alter
- berufliche Aus- und Weiterbildung im pädagogischen Bereich

**Wir verstehen unsere Aufgabe in erster Linie darin, den Ratsuchenden Hilfe in Form von Personen und Institutionen zu vermitteln, die genauer auf ihre Bedürfnisse eingehen können. Einige Beispiele hierfür sind:**

- Babysitting
- „Notfallbetreuung“: Suche nach Personen, die in der Familie unterstützen, v.a. bei Krankheit, Verhinderung der
- Unterstützung von Migranten
- Unterstützung von Jugendlichen bei Schulabschluss bzw. Lehrstellensuche

- Vermittlung von Praktikumsstellen für Schüler und Schülerinnen in unseren Einrichtungen
- Vermittlung einer Stelle an Jugendliche, um gerichtlich angeordnete Arbeitsstunden ableisten zu können.
- Anfragen bezüglich Ärzte und Therapeuten, Familienberatungsstellen usw.

*„Eine Beratung ist mehr als ein Gespräch – sie ist ein Kompass in stürmischen Zeiten, eine Brücke zu neuen Perspektiven und eine Hand, die hält, wenn der Weg ungewiss scheint.“*

### **Babysprechstunde – Beratung und Begleitung für alle Fragen rund um das Baby**

Die Babysprechstunde, geführt von einer erfahrenen Krankenschwester, bietet Eltern individuelle Beratung zur Entwicklung und Pflege ihres Babys sowie praktische Tipps Hilfestellungen.

### **Offene Sprechstunde – für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises München**

Einmal im Monat bietet die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises München eine offene Sprechstunde im Familienzentrum an. Hier können Eltern, Kinder und Jugendliche ihre Anliegen mit einer Fachkraft besprechen und gemeinsam Lösungen finden.

### **Flüchtlings- & Integrationsberatung (Verein von Mensch zu Mensch e.V.)**

Einmal pro Woche bietet der Verein Mensch zu Mensch e.V eine offene Sprechstunde im Familienzentrum für Migranten und Migrantinnen an. Diese Beratung steht allen Ratsuchenden kostenfrei zur Verfügung und zielt

darauf ab, individuelle Hilfe und Unterstützung z.B. zu Alltagsfragen zum sozialen Umfeld, zur beruflichen Integration sowie der sprachlichen Bildung, zu den Besuchen der Kinder in Kindertageseinrichtungen und Schulen anzubieten.

## NEU

### Integrationsberatung des Landratsamtes München

Einmal im Monat bietet die Integrationskoordination des Landratsamtes München eine offene Sprechstunde im Familienzentrum an. Alle Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung können sich hier kostenlos und unverbindlich beraten lassen.

### Beratung der Fachstelle für pflegende Angehörige und Betroffene des Landkreises München

Die Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises München des Paritätischen Wohlfahrtsverbands bietet nach Anmeldung persönlich im Familienzentrum oder bei den Betroffenen zu Hause eine kostenlose, vertrauliche und neutrale Beratung zu Fragen rund um die Themen Pflege und Gesundheit an.

### Außensprechstunde der Aufsuchenden Seniorenberatung Landratsamt München für Angehörige und Betroffene

Die Sprechstunde erfolgt nach Anmeldung persönlich im Familienzentrum oder bei den Betroffenen zu Hause. Hier erhalten Betroffene (über 60-Jährige oder älter) als auch Angehörige eine kostenlose Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung z.B. häusliche Versorgung inkl. Notrufknopf, hauswirtschaftliche oder finanzielle Hilfen, bürokratische Angelegenheiten, Wohnsituation, Schwerbehindertenausweis etc.

<p><b>Aufsuchende Seniorenberatung</b> des Landratsamtes München für Betroffene und Angehörige</p> <p><b>kostenlose Beratung einmal im Monat donnerstags im Familienzentrum</b></p> <p><b>NÄCHSTER TERMIN</b> 25. APRIL 2024</p> <p><b>Anmeldung:</b> Frau Thimmler vom Landratsamt München unter Tel. 089-6221-1852 oder per Mail: <a href="mailto:thimmmler@lra-m.bayern.de">thimmmler@lra-m.bayern.de</a></p>	<p><b>kostenlose Sprechstunde der Integrationskoordination</b> Landratsamt München</p> <p>Für alle Menschen mit Migrations- oder Flucht-erfahrung bietet die Integrationskoordination eine offene Integrationsberatung vor Ort im Isartal an.</p> <p>zwei Mal im Monat im Wechsel in Schäftlarn und Pullach</p> <p>Nächster Termine im Familienzentrum: 14.01.2024 von 15 - 16 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Tel: 089/6221-1800, Email: <a href="mailto:integrationskoordination@lra-m.bayern.de">integrationskoordination@lra-m.bayern.de</a></p>
--	---

## 5. Weiterbildung

Unsere Weiterbildungsangebote im Familienzentrum sollen es Eltern und Familien ermöglichen, neue Kompetenzen zu erwerben, die ihnen im Alltag weiterhelfen. Sie fördern den Austausch, stärken die Erziehungskompetenz und tragen zur Chancengleichheit sowie zur sozialen Integration bei.

**ELTERNTALK – bringt Eltern ins Gespräch**  
 Elterntalk bietet moderierte Gespräche für Eltern zu Themen wie Medien, Konsum, Erziehung und Lebensveränderungen. In kleinen Gruppen von 4–8 Eltern, begleitet von Fachkräften, werden individuelle Fragen besprochen.

**NEU**

**Lerncoaching**

Lernen ist ein sehr individueller Prozess. Oft fehlt nur die optimale Lerntechnik oder das Wissen über das eigene Lernen - und das ist bei jedem anders. Bei diesem Angebot lernen Kinder und Jugendliche Lernherausforderungen zu meistern, Mut zu fassen und realistische Lösungen zu finden.

**Erste Hilfe Schulung**

Einmal im Jahr bieten wir für Erzieher/-innen, Kinderpfleger/-innen, Tagesmütter, ehrenamtliche Mitarbeiter & /innen und Lehrkräfte einen Erste Hilfe Schulung im Familienzentrum an. Die Teilnehmenden lernen, wie sie in Notfällen, besonders bei Kindern, ruhig und angemessen handeln können, um lebenswichtige Erstmaßnahmen durchzuführen.

**Fortbildungsreihe für Tagespflegepersonen**

Diese Fortbildungsreihe richtet sich an Tagespflegepersonen und dient der Qualitätssicherung in ihrer Arbeit. (Siehe unter dem Punkt Qualitätssicherung)

**Deutschkurs für Frauen**

**„Mama lernt Deutsch – Orientierung für geflüchtete Mütter“**

Einmal pro Woche bieten wir im Familienzentrum einen kostenlosen Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund an. Der Kurs ermöglicht Müttern und jungen Frauen ungezwungen Deutsch zu lernen.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Frauen, die keinen Anspruch auf einen BAMF-Integrationskurs haben oder ihn aufgrund der Kindererziehung nicht wahrnehmen können.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine Projektförderung über **Chancengleichheit** vom Landratsamt München.*

**Deutsch - Integrationskurs (A1, A2 & B1)**

Für Ausländerinnen und Ausländer, die ein unbefristetes Aufenthaltsrecht in Deutschland anstreben, bietet das Familienzentrum 4-mal pro Woche einen Integrationskurs an. Dieser besteht aus zwei Teilen, dem Sprachkurs mit 600 Unterrichtseinheiten (1 UE sind 45 Minuten) und dem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtseinheiten. Im Sprachkurs lernen sie den Wortschatz, der zum Sprechen und Schreiben im Alltag benötigt wird. Der Orientierungskurs informiert über das Leben in Deutschland.

*Dieses Angebot führen wir In Kooperation mit dem Verein von Mensch zu Mensch durch.*

The image shows two promotional cards side-by-side. The left card is for 'Erste-Hilfe-Schulung' (First Aid Training) for caregivers and parents, scheduled for 08. JUNI 2024 from 06:00 to 16:00 Uhr. The right card is for 'Basiswissen Babyschlaf' (Basic Knowledge Baby Sleep) for the first year of life, scheduled for 09. MÄRZ 2024 from 17:00 to 19:00 Uhr. Both cards include contact information for the Familienzentrum.

**NEU**

**Online-Vortrag: Wie sicher ist mein Handy?**

Handys und Smartphones sind seit Jahren unsere ständigen Begleiter. Mit der fortschreitenden Technologie und der zunehmenden Nutzung durch immer jüngere Kinder ist es entscheidend, dass die Geräte ausreichend geschützt sind. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die ihre Sicherheit im Umgang mit ihren

Handys und den darauf installierten Apps verbessern möchten.

## NEU

### Basiswissen Babyschlaf

Dieser Kurs soll über allen diesem Kurs erfährst du alles zum Babyschlaf im 1. Lebensjahr und erhältst viele Tipps, wie du erholsamen Schlaf fördern und Schlafprobleme lösen kannst.

Geeignet ist der Kurs für werdende Eltern und Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 12 Monaten

*"Bildung ist der Schlüssel, der neue Türen öffnet – ein Leben lang."*

## 6. Nachhaltige Angebote

Mit unseren nachhaltigen Angeboten im Familienzentrum möchten wir für ein umweltbewusstes Handeln sensibilisieren und den bewussten Umgang mit Ressourcen fördern. So unterstützen wir Familien dabei, nachhaltige Lebensweisen kennenzulernen und in den Alltag zu integrieren.

### Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe

Einmal im Monat möchten wir mit unserem Repair Café im Familienzentrum ein Zeichen gegen die Wegwerf-Mentalität setzen und so den nachhaltigen Umgang mit Ressourcen fördern. Mit dem richtigen Wissen lassen sich viele Defekte an Elektrogeräten, Kleinmöbeln oder Spielzeugen leicht beheben.

### Kreativ Treff

Dieses kostenlose Angebot richtet sich an alle, die einmal im Monat in geselliger Runde ihre angefangenen Projekte fertigstellen oder mit neuen Ideen starten möchten. Von Stricken, Sticken und Malen bis hin zu Makramee, Filzen und Handlettering ist alles möglich. Dabei steht das gemeinsame kreative Schaffen, der Austausch über neue Ideen sowie die gegenseitige Hilfe und das Lernen voneinander im Vordergrund.

### Wolle-Treff für Jugendliche

Dieses kostenlose Angebot bietet Jugendlichen die Möglichkeit, sich in gemütlicher Atmosphäre zum Häkeln, Stricken, Sticken, Weben, Knüpfen und Flechten zu treffen. Neben dem kreativen Schaffen können sie sich austauschen und Tipps für ihre Projekte bekommen.

**Kreativ-Treff**  
jetzt auch wieder mit Schultüte nähen unter Anleitung  
einmal pro Monat  
donnerstags im Monat  
im Familienzentrum  
NÄCHSTER TERMIN  
28. NOVEMBER 2024  
AB 20.00 UHR  
Anmeldung unter:  
kreativmanu@gmail.com

**WOLLE-TREFF  
FÜR JUGENDLICHE**  
immer freitags  
von 17.00 - 19.00 Uhr  
im Familienzentrum  
Info & Anmeldung: Tel.: 0163 40 66 195 oder  
Email: wolleteenie@gmx.net

**"Kreativität verbindet, inspiriert und schafft neue Möglichkeiten – jeder kann etwas Einzigartiges erschaffen."**

### Kinderbasar für Kinder- & Babysachen

Einmal im Jahr organisieren wir im Familienzentrum mit freiwilligen Helfenden aus unseren Einrichtungen und unseren offenen Gruppen einen Kinderbasar für Kinder- & Babysachen. Auch für das leibliche Wohl wird an diesem Tag gesorgt.

### Second Hand Tauschbörse

Im Foyer des Familienzentrums findet täglich eine offene und niederschwellige Second Hand Tauschbörse statt. Hier können gut erhaltene und saubere Kleidung, Accessoires, Spielzeug, Bücher und kleine Haushaltsgegenstände, die selbst nicht mehr gebraucht, aber anderen vielleicht noch von Nutzen sind, abgegeben und getauscht werden. Wir sorgen dafür, dass die Börse täglich sortiert und aufgeräumt wird, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

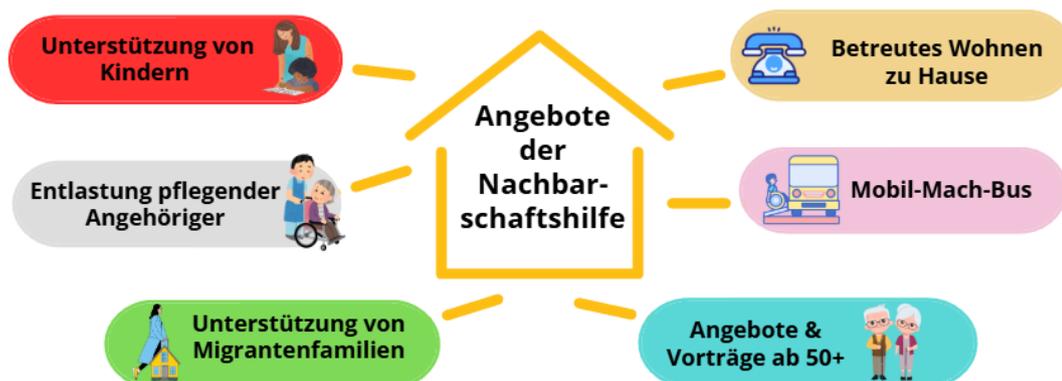


### Garten- & Hofflohmarkt in Schäftlarn

Einmal im Jahr organisieren wir den Garten- & Hofflohmarkt in Schäftlarn. Dieser findet in den Einfahrten, Höfen, Gärten und Vorgärten von Schäftlarn statt - immer auf privatem Grund. Jedes Haus organisierte die Aktion in eigener Verantwortlichkeit. Hier können die Bürger der Gemeinde ihre Schätze präsentieren, Nachbarn und Freunde treffen oder Schnäppchen ergattern.

## Veranstaltungen & Angebote in der Nachbarschaftshilfe

Alltagspraktische Unterstützungsangebote für Senioren gewinnen zunehmend an Bedeutung. Aus diesem Grund haben wir unter dem Dach unseres Vereins 2020 eine bürgerschaftlich engagierte **Nachbarschaftshilfe** gegründet.



## 1. Betreutes Wohnen zu Hause

Mit dem Angebot „**Betreutes Wohnen zu Hause**“ ermöglichen wir älteren und pflegebedürftigen Menschen, in ihrer gewohnten Umgebung selbständig zu bleiben. Sie erhalten eine verbindliche, kontinuierliche Betreuung und damit die Sicherheit, eine eigenständige Lebensführung möglichst lange zu erhalten.

### Grundleistungen

Jeder ältere und pflegebedürftige Mensch erhält eine feste Ansprechperson, die bei Bedarf. Anfragen bearbeitet und die benötigten zur Verfügung stehenden Leistungen, die durch ehrenamtlich Helfende erbracht werden, vermittelt. Dadurch wird sichergestellt, dass die älteren und pflegebedürftigen Menschen in einem sozialen Netz aufgehoben sind. Zudem wird verhindert, dass der Zeitpunkt, zu dem eine weitergehende Unterstützung geboten scheint, übersehen wird.

### Wahlleistungen

Aus verschiedenen Wahlleistungen können ältere und pflegebedürftige Menschen je nach Bedarf auswählen. Die angebotenen Wahlleistungen ermöglichen eine flexible Versorgung im häuslichen Umfeld, die der jeweiligen Lebenssituation angepasst ist.

- Alltagshilfen
- Begleitdienste
- Unterstützung bei Anträgen
- Entlastungsleistungen nach § 45 b SGB XI

*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie aus Mitteln durch das Bayerische Landesamt für Pflege gefördert.*

## 2. Helferkreis zur Entlastung pflegender Angehöriger

Wir vermitteln qualifizierte, ehrenamtlich Helfende für die Betreuung von Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf im eigenen Zuhause. Unsere Helfenden besuchen Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf regelmäßig und verbringen Zeit mit ihnen, um Familienangehörige zu entlasten.

Die Ehrenamtlichen werden für diese Aufgabe durch eine Fachkraft geschult, begleitet und unterstützt.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine **Förderung für Angebote zur Unterstützung im Alltag** durch das Bayerische Landesamt für Pflege.*



**Helferkreis zur Entlastung pflegender Angehöriger**

Wir vermitteln qualifizierte, ehrenamtlich Helfende für die Betreuung von Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf im eigenen Zuhause.

Unsere Helfenden besuchen Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf regelmäßig und verbringen Zeit mit ihnen, um Familienangehörige zu entlasten.

**Information:**  
Nachbarschaftshilfe Schäftlarn im Familienzentrum  
Käthe-Kruse-Str. 1, Istock  
Montag, Dienstag und Donnerstag 8.00 - 13.30 Uhr  
Tel: 08916 - 99 87 00  
Mail: buero@kindernetz-schoeftlarn.de

### 3. Angebote ab 50+

Unsere Nachbarschaftshilfe bietet im Familienzentrum einen Ort für Begegnungen und Unterstützung für Senioren, um sozialer Isolation vorzubeugen. Durch die steigende Einsamkeit bei älteren Menschen aufgrund verschiedener Faktoren, wie der Corona-Pandemie, dem demografischen Wandel und dem Fehlen sozialer Kontakte, haben wir verschiedene Angebote ins Leben gerufen, um dieser Entwicklung entgegenzuwirken. Unsere Angebote sind offene Begegnungsorte mit niederschweligen Zugängen, die gesellschaftliche Teilhabe und soziales Mit- und Füreinander ermöglichen.

Die Ehrenamtlichen werden für diese Aufgabe durch eine Fachkraft geschult, begleitet und unterstützt.

#### **Außensprechstunde der Aufsuchenden Seniorenberatung Landratsamt München für Angehörige und Betroffene**

Siehe unter Punkt 4. Beratungen FZ

#### **Beratung der Fachstelle für pflegende Angehörige und Betroffene des Landkreises München**

Siehe unter Punkt 4. Beratungen FZ

#### **Mittagstisch 50+**

Zweimal im Monat treffen sich die Senioren der Gemeinde zu einem geselligen Mittagessen im Familienzentrum. Ein mehrgängiges Menü inkl. Getränk. wird von ehrenamtlich Helfenden serviert. Für mobil eingeschränkte Senioren bieten wir einen Abholservice mit dem Mobil-Mach-Bus an.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine Projektförderung über **Chancengleichheit** vom Landratsamt München.*

**Mittagstisch 50+**  
 Serviert wird ein mehrgängiges & kostengünstiges Mittagessen inklusive einem alkoholfreien Getränk  
 Zweimal im Monat dienstags im Familienzentrum  
 17. DEZEMBER 2024  
 UM 12:30 UHR  
 Nur mit Anmeldung im Familienzentrum unter [buasto@kindernetz-schaftlarn.de](mailto:buasto@kindernetz-schaftlarn.de) & 08176-98 87 02



#### **Mediensprechstunde 50+**

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren und findet einmal im Monat im Familienzentrum statt. Senioren können sich Tipps zur Benutzung ihres Computers, Hilfen bei Hard- und Softwareproblemen sowie bei der Bedienung des Smartphones holen. Unser Ehrenamtlicher unterstützt auch Senioren zu Hause beim Anschluss von Geräten oder bei technischen Problemen.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine Projektförderung über **Chancengleichheit** vom Landratsamt München.*

#### **Offener Frauentreff**

Der monatliche offene Frauentreff ist ein Angebot für Frauen in der Lebensmitte, die sich über anstehende Lebensthemen, von Familie, über Arbeit, über Partnerschaft, empty nest, etc. austauschen möchten.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine Projektförderung über **Chancengleichheit** vom Landratsamt München.*

#### **NEU**

#### **Erzählcafé 50+**

Im Erzählcafé kommen alle Interessierten zusammen, um sich über ihre Erfahrungen, Erlebnisse und Erkenntnisse zu bestimmten Themen auszutauschen. Durch das Zuhören können Einblicke in die Geschichten anderer gewonnen und neue Perspektiven entdeckt

werden. So entstehen Verbindungen durch gelebte Lebensgeschichten.

**Offener Witwen/ Witwer Treff –  
Gemeinsam statt einsam**

Unser monatlicher offener Treff findet im Familienzentrum statt und richtet sich an Frauen und Männer, die sich mit positiven Gleichgesinnten austauschen möchten.

Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Trauer zu teilen, Fragen zu stellen und gemeinsam nach vorne zu schauen, um ihr Leben neu zu gestalten

Es werden verschiedene Themen behandelt, wie ein Vortrag zur Grabpflege und es werden gemeinsame Unternehmungen wie Essen gehen oder eine Kirchenführung organisiert.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine Projektförderung über **Chancengleichheit** vom Landratsamt München.*

## 4. Angebot Mobil-Mach-Bus

Der „Mobil-Mach-Bus“ des KindErNetz Schäftlarn e.V., der erstmals am 01.10.2017 in Betrieb genommen wurde, ist ein inklusives Angebot, das allen Bürgern von Schäftlarn, Baierbrunn und Icking, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, kostenlos zur Verfügung steht. An Werktagen bringen ehrenamtliche Fahrende die Fahrgäste zu verschiedenen Einrichtungen des täglichen Bedarfs wie z. B. Arzt, Frisör, Behörden, Einkauf, Friedhof, Gottesdienst, S-Bahn, etc. und holen sie dort wieder ab. An Wochenenden kann der Bus an Vereine, Kirchen oder für private Zwecke von Mitgliedern des Vereins KindErNetz Schäftlarn e.V. ausgeliehen werden.



Die **Buchung unseres Busses** erfolgt über eine zentrale Telefonnummer, die an drei Tagen in der Woche für insgesamt zehn Stunden die Woche besetzt ist. Unsere Mitarbeitenden nehmen die Anrufe entgegen und koordinieren Fahrgäste und Fahrer.

**Einkaufsfahrten mit dem Mobil-Mach-Bus**

Der KindErNetz Schäftlarn e.V. bietet zweimal pro Woche Einkaufsfahrten mit dem Mobil-Mach-Bus an – inklusive Abholung und Rückfahrt. So können auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität selbstständig einkaufen und ein Stück Unabhängigkeit im Alltag bewahren.

**Auslastung Mobil-Mach-Bus**

Unser Bus ist sehr gut gebucht und wird fast täglich mit ein oder mehreren Fahrten von Bürgern genutzt.

Insbesondere unsere Senioren machen überwiegend Gebrauch davon.

2024 hatten wir insgesamt **1.501 Fahrten** davon 438 Fahrten zum Einkaufen und 138 Fahrten mit dem Privat-PKW.



## 5. Angebote zur Unterstützung von Kindern

In unserer Nachbarschaftshilfe möchten wir die Unterstützung von Kindern durch Ausbildungsförderung und spezielle Angebote für Migranten aktiv gestalten. Unser Ziel ist es, ihnen gleiche Chancen auf Bildung und eine erfolgreiche Zukunft zu ermöglichen, soziale Ungleichheiten abzubauen und die Integration zu fördern. So leisten wir einen wichtigen Beitrag für eine starke, vielfältige und selbstbestimmte Gesellschaft.

### Unterstützung für Kinder und Jugendliche – Miki - Förderung

Wir bieten mit unserem Projekt „Miki“ kostenlose Sprach- sowie Ausbildungsförderung für Kinder und Jugendliche mit und ohne Migrationshintergrund oder erhöhtem Förderbedarf an. 2024 nahmen insgesamt 28 Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 21 Jahren in Einzel- und Gruppenstunden am Projekt MiKi teil.

Als Mentoren begleiten wir junge Menschen langfristig, vermitteln ihnen Orientierung im Leben in Deutschland und unterstützen sie auf ihrem Weg durch die Ausbildung.

Die Vermittlung der Helfenden und die Beratung der Hilfe suchenden Familien übernimmt der KindErNetz Schäftlarn e.V.

*Für dieses Projekt werden uns zur Ausbildungsförderung Fördermittel durch die Hubert Beck Stiftung gewährt.*

### Entlastung Eltern behinderter Kinder / Jugendlicher

Wir bieten Entlastung für Eltern von behinderten Kindern oder Jugendlichen, indem ehrenamtliche Helfende sie regelmäßig besuchen und Zeit mit ihnen verbringen. Die Gestaltung der gemeinsamen Zeit richtet sich nach den Bedürfnissen der betroffenen Familien.

*Für dieses Angebot erhalten wir eine Förderung für Angebote zur Unterstützung im Alltag durch das Bayerische Landesamt für Pflege.*

**„Jedes Kind verdient eine Chance – mit Bildung, Unterstützung und Herz schaffen wir gemeinsam starke Chancen für morgen.“**

**Kreativwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre  
Experimentelles-Intuitives-Malen & Werken**  
Siehe unter Punkt 2 Kinder FZ

### Hausaufgabenintensivierung für Migrantenkinder

Wir unterstützen Kinder mit Migrationshintergrund nach der Schule dreimal pro Woche jeweils 1 Stunde kostenlos bei den Hausaufgaben und geben ihnen Hilfestellungen bei schulischen Tätigkeiten. Zusätzlich üben wir nach den Hausaufgaben das Lesen.

*Dieses Angebot wird durch die Projektförderung Chancengleichheit vom Landratsamt München unterstützt.*

**Miki**

Förderung von Grund-, Mittel-, Reals-, Gymnasial- sowie Berufsschülern mit Migrationshintergrund & deutschen Kindern mit einem erhöhten Förderbedarf

Sind Sie aus dem Ausland zugewandert?  
Braucht Ihr Kind Hilfe in der Schule?  
In individuellen Einzelstunden in einer entspannten, Atmosphäre erhält Ihr Kind gezielte Unterstützung als Ergänzung zum Schulunterricht. Bei Bedarf begleiten wir die Kinder durch ihre gesamte Schullaufbahn bis hin zum erfolgreichen Berufsabschluss.

Dieses Angebot ist für die Familien kostenlos.

Die Vermittlung der Helfer und die Beratung der Hilfe suchenden übernimmt das Familienzentrum des KindErNetz Schäftlarn e.V.

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Familienzentrum:  
unter Tel.: 08178-998 702 oder  
per Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de

Info zu den Angeboten unter: www.kindernetz-schaeftlarn.de

## 6. Angebote zur Unterstützung für Familien mit Migrationshintergrund

In unserer Nachbarschaftshilfe bieten wir gezielte Unterstützung für Familien mit Migrationshintergrund, um ihnen den Zugang zu Bildung, Sprache und gesellschaftlicher Teilhabe zu erleichtern. So fördern wir Chancengleichheit, stärken die Integration und helfen dabei, soziale Barrieren abzubauen.

**Deutschkurs für Frauen unter dem Motto: „Gemeinsame Unterstützung baut Brücken“**  
**„Mama lernt Deutsch“ – Orientierung für geflüchtete Mütter (Niveau A1)**

Siehe unter Punkt 5. Weiterbildung FZ

*Dieses Angebot wurde durch die **Projektförderung Chancengleichheit** vom Landratsamt München unterstützt*

**Sprechstunde der Integrationskoordination des Landratsamts München im Isartal**

Siehe unter Punkt 4. Beratungen FZ

**Deutsch - Integrationskurs (A1, A2 & B1)**

Siehe unter Punkt 5. Weiterbildung FZ

**Treffen, Kaffee & Tanzen - Für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund**

Siehe unter Punkt 1. Eltern-Kind FZ

**Flüchtlings- & Integrationsberatung (Verein von Mensch zu Mensch e.V.)**

Siehe unter Punkt 4. Beratungen FZ

## Kooperationen & Vernetzung

Das FZ/FSP als eine Einrichtung des Trägers KindErNetz Schäftlarn e.V. hat die Aufgabe, einen ortsnahen Lebensraum für Kinder und Erwachsene zu gestalten, in dem alle gleichermaßen in ihrer Persönlichkeit angenommen und gefördert werden. Wir legen großen Wert auf Kooperationen und Vernetzungen, um einen lebenswerten und unterstützenden Lebensraum für alle zu schaffen. Unsere laufenden und bereits abgeschlossenen Projekte zeigen die Bedeutung dieser Zusammenarbeit deutlich auf.

**Wir arbeiten zusammen und sind vernetzt mit:**

Gemeinde Schäftlarn, Kreisjugendamt München / Jugendhilfe, Ortsansässige Betreuungseinrichtungen, Ortsansässige Hebammen, Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Münchner Bildungswerk, Netzwerk Mütter- und Familienzentren in Bayern, Kolpingfamilie Schäftlarn, Die Brücke e.V., Ortsansässige Vereine, Sanitätshilfe Oberland, Erziehungsberatungsstelle des Landkreises München, Staatliches Gesundheitsamt, AndErl, Landratsamt München, Betriebsarzt Dr. Beier, Fachkraft für Arbeitssicherheit Hr. Hofbauer, Johanniter Unfallhilfe, Wellcome Landkreis München, Hauswirtschaftliche Dienstleistungen Isar-Loisach,

Landesmediendienst Bayern e.V., Kinderschutzbund, Lagfa Bayern e.V., Condrobs, Lotse e.V., Lions Club Isartal, VHS Pullach, Förderverein zur Unterstützung Bolivianischer Straßenkinder e.V. (Hr. Hübner), Jugendmigrationsdienst, Bayerisches Rotes Kreuz, Hilfe von Mensch zu Mensch e.V., Refugio München, Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., Tafel Pullach & Schäftlarn, Feuerwehr Schäftlarn & Ebenhausen, Bayerisches Rotes Kreuz München, Familien- und Seniorenbeauftragte Gemeinde Pullach i. Isartal, Erziehungsberatung Außenstelle Pullach, Pfarrverband Schäftlarn, Evang.-Luth. Kirchengemeinde Ebenhausen

## Qualitätssicherung

Allen Mitarbeiterinnen steht ein Qualitätshandbuch zur Verfügung, in dem Zuständigkeiten und Schlüsselprozesse beschrieben sind. Es wurde mit Hilfe von professioneller Moderation vom Team selbst erarbeitet und wird nach Bedarf ständig ergänzt und aktualisiert.

### Die Qualität unserer Arbeit wird gesichert und stetig weiterentwickelt durch

- wöchentliche Besprechung der Leitung von FZ/FSP und Verwaltung und Einrichtungen
- regelmäßige Mitarbeiterinnen- & Mitarbeiterbesprechungen
- Infomappe für neue Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter
- Ehrung für langjährige Mitglieder und Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter
- Abendessen für Ehrenamtliche / Mitarbeiteressen für Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter
- Anerkennungskultur für unsere Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter
- Eltern- und Teilnehmerbefragung
- Externe Supervision
- Regelmäßige Überprüfung/ Weiterentwicklung des Qualitätshandbuchs
- Kooperationen und Netzwerke
- Fort- und Weiterbildung

### Fort- und Weiterbildungen

- Erste-Hilfe-Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
- Vernetzungstreffen Familienzentren – LRA München
- Vernetzungstreffen Familienstützpunkte – LRA München
- Fortbildung Familienzentren und Familienstützpunkte – LRA München
- Zertifikat - Fachkraft für frühkindliche Entwicklungsberatung (400 UE)
- ChatGPT in der Arbeitserleichterung für pädagogische Fachkräfte
- Nachbarschaftshilfen Austauschtreffen
- Vernetzungstreffen der Bayerischen Mütter- und Familienzentren
- Basisschulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45 a SGB XI (3 Termine)
- Suizidwünsche bei Hochbegabten – Sterbebegleitung im Altenheim
- Zertifikat - Veranstaltungen inklusiv gestalten (42 UE)
- Gelingende Elterngespräche
- Zertifikat - Fachkraft für Familienzentren (206 UE)
- Zertifikat – Fachkraft für Familienzentren (IHK)

- Kindertagespflegepersonen beraten und begleiten bei der inklusiven pädagogischen Praxis (4 Termine)
- Qualitätsentwicklung in der Kindertagespflege
- Austauschtreffen Kulturdolmetscher
- Teilnahme an Fachtagungen
- Kindliche sexuelle Neugier und Doktorspiele in der Kita – professionell reagieren
- Ankommen dürfen, statt loslassen
- Eingewöhnung mit Fallbeispielen
- Schätze finden statt Fehler suchen

## Öffentlichkeitsarbeit

Kooperation und Vernetzung sind eine Form der Öffentlichkeitsarbeit im weiteren Sinne. Daneben gibt es noch die eigentliche Öffentlichkeitsarbeit.

### Berichtsjahr 2024:

- Mundpropaganda: immer noch die erfolgreichste, aber auch aufwendigste Öffentlichkeitsarbeit!
- Laufend Ankündigungen unserer Angebote im Isar-Kurier
- Aktuelle Ankündigungen auf der Homepage des KindErNetz Schäftlarn e.V.
- Übersichtliche Themenkategorien auf der Homepage
- Flyer
- Flyer werden durch die Gemeinde an alle Neuzugezogenen verschickt
- Einladung mit Gutschein an Familien mit Neugeborenen für das FZ/FSP
- Einzelankündigungen: hängen in den Kindergärten, Bäcker, Altenheim, Ärzten, etc. aus
- Hinweis im Internet auf der Homepage der Gemeinde Schäftlarn
- Hinweis im Frauenhandbuch des Landratsamtes, online [www.frauenhandbuch.landkreis-muenchen.de](http://www.frauenhandbuch.landkreis-muenchen.de)
- Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen des Landratsamtes und anderer Institutionen
- Social Media (Facebook, Instagram, YouTube)
- Mail-Verteiler
- Veröffentlichung unserer Angebote auf dem Familienportal „Familienleben Landkreis München“

Hohenschäftlarn, 11.02.2025

Marisa Martini-Bäumler  
Vorsitzende KindErNetz Schäftlarn e.V.