

## Programmübersicht Seniorenveranstaltungen 2023

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des  
**Familienzentrums** statt.  
Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock, 82069 Hohenschäftlarn  
(Plattformlift im Haus vorhanden)  
Tel. 08178 – 99 87 02  
E-Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



### „Mobil-Mach-Bus“

Unsere Fahrgäste, überwiegend Senioren, nutzen den Bus häufig und gerne für alle Termine und Erledigungen des täglichen Bedarfs. Auch jüngere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können den Bus gerne jederzeit in Anspruch nehmen. Der Bus ist groß genug für den Transport von gleichzeitig vier Personen und einem Rollstuhlfahrer.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie gerne bei Bedarf zum Arzt, zum Einkaufen, zu Friedhofsbesuchen, zu Behörden, zum Senioren-Café, usw.

Die Organisation der Fahrten erfolgt ausschließlich über das Familienzentrum.

**Anmeldung: jeweils Mo, Di und Do zwischen 9:00 und 12:00 unter Tel.: 08178 – 99 79 369**

### Einkaufsfahrten für SENIOREN mit dem Mobil-Mach-Bus

Für alle Schäftlarn, Baierbrunn und Icking Senioren bietet das Familienzentrum mit seinem Mobil-Mach-Bus auch Einkaufsfahrten (mit Abholung und Rückfahrt) für den Wocheneinkauf an.

**Termine: Jeden Mittwoch & Freitag, MIT ANMELDUNG**

**Anmeldung: jeweils Mo, Di, Do zwischen 9:00 und 12:00 Uhr unter Tel.: 08178 – 99 79 369**

### Senioren am PC und im Netz - PC, Internet, Handy – kostenfreie Unterstützung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Anwender können sich noch Tipps zur Benutzung ihres **Computers, Handys oder Smartphones** sowie Hilfe bei Hard- und Softwareproblemen holen. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Handy mit.

**Termine:** einmal im Monat montags

**Montag, den 09.01., 13.02., 13.03., 08.05, 12.06., 10.07., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2023 von 9.00 bis 11.00 Uhr  
von 9.00 bis 11.00 Uhr, MIT ANMELDUNG**

**Leitung:** Morteza Lichtenstern

## **Geselliges Mittagessen für Senioren**

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Auch wenn das Treppen steigen schwer fällt, ist herzlich willkommen (Plattformlift vorhanden). Wer nicht zu Fuß zu uns kommen kann, kann gerne abgeholt werden.

**Termine:** zweimal im Monat dienstags  
**Dienstag, den 17.01., 07.02., 21.02. (Faschingsfeier), 07.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 20.06., 04.07., 18.07., 01.08. (Sommerfest), 19.09., 17.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2023**  
**um 12:30 Uhr, MIT ANMELDUNG**

**Kosten:** 6,00 € pro Essen inklusive Getränke

## **Fachstelle für Senioren des Landratsamtes – Kostenlose Beratung**

Für Seniorinnen und Senioren (60+) des Landkreises München bieten wir persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Älterwerdens u.a. finanzielle Hilfen, Fragen zur Pflege, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter sowie die Vermittlung von passenden Angeboten in der wohnortnahen Umgebung.

Wir beraten auch vor Ort bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder schriftlich.

**Kontakt:** Frau Thümmler, **Seniorenberatung – aufsuchend Landratsamt München**  
Frankenthaler Str. 5-9, 81539 München, 089-6221-1352

## **Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe**

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, kann oft schnell geholfen werden, z.B. bei Elektro-Kleingeräten, Kleinmöbeln, Spielzeug, Fahrrädern. Gemeinsam versuchen wir, die Schäden zu reparieren.

**Termine:** jeden 4. Dienstag im Monat  
**Dienstag, den 24.01., 28.02., 28.03., 25.04., 23.05., 27.06., 25.07., 26.09., 24.10., 28.11.2023**  
**um 16:00 Uhr, OHNE ANMELDUNG (nicht in den Ferien)**

**Leitung:** Carl Häfner & Matthias Schmidt

## **Hilfe für pflegende Angehörige und selbst Betroffene – Kostenlose Beratung**

Beratung und konkrete Hilfestellung, z.B. bei der Antragstellung für eine Pflegestufe oder bei der Organisation von Entlastungsangeboten und Hilfen, bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München kostenlos an. Hausbesuche sind auch möglich.

**Individuelle Terminvergabe möglich.**

**Die Beratung erfolgt** durch Frau Eva Pabst vom Paritätischen Wohlfahrtsverband **telefonisch oder nach Absprache im Familienzentrum**, Käthe-Kruse-Str. 1, 1. Stock, Hohenschäftlarn (Treppenlift vorhanden)

**Anmeldung bei Frau Pabst unter Tel. 089-6221-2127 oder per Mail: [eva.pabst@paritaet-bayern.de](mailto:eva.pabst@paritaet-bayern.de)**