

Familienstützpunkt Schäftlarn



Aufgrund der momentanen Situation finden aktuell keine Präsenzangebote statt. Im Folgenden finden Sie unsere Onlineangebote sowie die unserer Netzwerkpartner:

Online-Elternvortrag der Familienstützpunkte im Landkreis München

26.01.2021, 20.00 – 21.30 Uhr

Werteerziehung „Vorbilder dringen tiefer als Worte“

“ Wir brauchen in der Kinderziehung eine neue Form der Autorität, die auf Bindung, Präsenz, wachsender Sorge und Beharrlichkeit beruht. Um Werte zu verinnerlichen bedürfen Kinder nicht nur Worte, sondern Vorbilder sowie Herausforderungen und Aufgaben, an denen sie wachsen können.

Referentin: Heidi Schels (Familien-therapeutin)

Veranstalter: Familienstützpunkt St. Bartholomäus Deisenhofen

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Familienzentrum@st-bartholomaeus.de, Tel: 0157-70358156

Online Elternkurs über 4 Abende

02.02., 09.02., 23.02., 02.03.2021, 20.00 – 22.00 Uhr

„Kess-erziehen: Von Anfang an!“

Ein Kurs, der die Eltern-Kind-Bindung stärkt und Eltern von 0-3-jährigen Kindern dabei unterstützt, eine gute Beziehung aufzubauen, die Selbständigkeit der Kinder zu fördern, Konfliktsituationen kess anzugehen... Zudem fördert er die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Referentin: Irmi Bergmeier (Kess-Kursleiterin)

Veranstalter: Familienstützpunkt St. Bartholomäus Deisenhofen

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Familienzentrum@st-bartholomaeus.de, Tel: 0157-70358156

18.02.2021, 19.30 Uhr

Hausaufgaben und Homeschooling - Tipps und Tricks für Lernen mit Spaß

Aktuell sind Eltern gefordert wie noch nie ihre Kinder in schulischen Belangen zu unterstützen. Allerdings müssen sie dies tun ohne die entsprechende Ausbildung zu haben oder darin geschult worden zu sein. Und schon vor Corona war so manche Hausaufgaben-situation eine Herausforderung.

In diesem Vortrag soll es um ganz praktische Ideen und Tipps gehen, wie Hausaufgaben entspannt gelingen können, wie Lernen Spaß machen und spielerisch gestaltet werden kann und, wie Kinder darin unterstützt werden können, möglichst eigenständig zu sein, so dass sie ihre Erfolge auch für sich verbuchen können. Auch hilfreiches Hintergrundwissen aus dem Lerncoaching wird vermittelt. Unter Anderem: Welche Rahmenbedingungen begünstigen erfolgreiches Lernen? Wie gehen wir mit Stress und Hausaufgabenkonflikten um? Wie entsteht Motivation? Wie wichtig sind Pausen und Lob? Wie kann mein Kind seine Hausaufgaben „organisieren“?

Vor allem wird es aber Raum für Ihre Fragen geben.

Referentin: Bettina Tjan, Integrative Legasthenerapeutin (BVL) Pädagogin M.A.

Veranstalter: Familienstützpunkt Unterschleißheim

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: akaltenbach@familienzentrum-ush.de

10.03.2021, 20.00 – 21.30 Uhr

„Kinder werden widerstandsfähig...“,

wenn Eltern als Rückhalt oder sicherer Hafen den Kindern ermöglichen, altersgemäße Aufgaben selbst zu meistern. Aus den gewonnenen Erkenntnissen der Resilienzforschung gibt es konkrete Tipps, was Eltern tun können oder auch vermeiden sollten.

Referentin: Heidi Schels (Familien-therapeutin)

Veranstalter: Familienstützpunkt St. Bartholomäus Deisenhofen

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Familienzentrum@st-bartholomaeus.de, Tel: 0157-70358156

26.03.2021, 19.00 Uhr

Mental Load und der unsichtbare Stress

Wie Eltern die Familien-Organisation FAIRteilen können

Fürsorge hält unsere Familien zusammen. Diese wichtige Arbeit führt oft zu einer mentalen Belastung, denn wer sich um Kinder und Angehörige kümmert, hat selten Feierabend. Im familiären Kontext heißt das, die gesamte Organisation von Haushalt bis Kinderbetreuung im Blick zu haben und endlose To-Do-Listen zu führen. Die mentale Last, auch „Mental Load“ genannt, betrifft besonders oft Mütter und führt neben Überlastung auch zu finanziellen Nachteilen, raubt Ressourcen für Hobbys, verhindert Erholung und Selbstfürsorge und hat massive Auswirkungen auf das Berufsleben. „Wenn es ernst wird, übernehmen die Frauen das Ruder. Das ist eine gute, starke Fähigkeit, es ist aber auch ein Problem: Frauen übernehmen dort, wo wirklich jemand gebraucht wird. Und das gilt eher im Privaten, weil dort die Fallhöhe am größten ist und, auch das ist eine Wahrheit, weil Frauen zu Hause oft kein Back-up haben.“ (Isabell Prophet, Businessinsider) Wie können Paare Konflikte um eine Verteilung der Aufgaben lösen, die nötigen von den unnötigen To-Dos unterscheiden und die unsichtbare Arbeit zuhause gerechter aufteilen? Laura Fröhlich erklärt, wieso wir nur schwer aus erlernten Rollen herauskommen, was junge Paare bei der Familiengründung beachten sollten und wie sich Eltern, die in der Mental Load-Falle sitzen, daraus befreien können. Mit klugen Analysen und praktischen Tipps für den Alltag bringt sie Paare wieder auf Augenhöhe.

Referentin: Laura Fröhlich, Journalistin, Buchautorin

<https://heuteistmusik.de/>

Veranstalter: Familienhaus Unterföhring e.V.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: E-Mail info@vhs-nord.de

Kostenlose Online Elternkurse Familienstützpunkt Schäftlarn

Starke Eltern - Starke Kinder

Gesteigerte Anforderungen in Beruf und in der Gesellschaft stellen Eltern vor unerwartete Herausforderungen. Um damit in der Beziehung zu den Kindern "klarzukommen" ist guter Rat hilfreich. Wir bieten einen über viele Jahre aus Erfahrung gereiften Kurs an, der die gesunde Entwicklung des Kindes, das "Durchstehen" von kniffligen Momenten und das gemeinsame Wachsen mit dem Kind in den Mittelpunkt stellt.

Thema: **An Herausforderungen wachsen**
Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen in der Beziehung zum Kind stärken

Termin: **Montag, 25. Januar 2021, 19.00 - 21.00 Uhr**

Referent: Lutz Hübner, Dipl.- Sozialpädagoge

Anmeldung: Familienstützpunkt Schäftlarn,
Mail: familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de

Thema: **Bis hierher und nicht weiter!**
Sinnvoll Grenzen setzen ist eine Kunst. Gemütslage, Charakter und Gefühlschaos haben ihren Grund und ihre Berechtigung. Wie aus der Misere kommen und gemeinsam lernen mit schwierigen Situationen umzugehen?

Termin: **Montag, 15. Februar 2021, 19.00 - 21.00 Uhr**

Referent: Lutz Hübner, Dipl.- Sozialpädagoge

Anmeldung: Familienstützpunkt Schäftlarn,
Mail: familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de