

Programmübersicht Seniorenveranstaltungen 2020

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des
Familienzentrums statt.
Käthe-Kruse-Str. 1, 1. Stock, 82069 Hohenschäftlarn
Plattformlift im Haus vorhanden
Tel. 08178 – 99 87 02
E-Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



„Mobil-Mach-Bus“

Ein kostenloses Angebot für Bürger, die in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Der Bus ist groß genug für den Transport von gleichzeitig vier Personen und einem Rollstuhlfahrer. Unsere ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie gerne bei Bedarf zum Arzt, zum Einkaufen, zu Friedhofsbesuchen, zu Behörden, zum Senioren-Café, usw.

Die Organisation der Fahrten erfolgt ausschließlich über das Familienzentrum.

Anmeldung: jeweils Mo, Di und Do zwischen 9:00 und 12:00

Kontakt: unter Tel.: 08178 – 99 79 369

Einkaufsfahrten für SENIOREN mit dem Mobil-Mach-Bus

Für alle Schäftlarn, Baierbrunn und Icking Senioren bietet das Familienzentrum mit seinem Mobil-Mach-Bus auch Einkaufsfahrten (mit Abholung und Rückfahrt) für den Wocheneinkauf an.

Termine: Jeden Freitagvormittag,

Abholung: zwischen **9:45 Uhr und 10:30 Uhr** bei Ihnen zu Hause! **MIT ANMELDUNG**

Anmeldung: jeweils Mo, Di, Do zwischen 9:00 und 12:00 Uhr

Kontakt: unter Tel.: 08178 – 99 79 369

Senioren am PC und im Netz - PC, Internet, Handy – kostenfreie Unterstützung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Anwender können sich noch Tipps zur Benutzung ihres **Computers, Handys oder Smartphones** sowie Hilfe bei Hard- und Softwareproblemen holen. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Handy mit.

Termine: **Donnerstag, 08.10., 12.11., 10.12.2020 (nicht in den Ferien)**
von 9.00 bis 11.00 Uhr, MIT ANMELDUNG (max. 2-3 Personen)

Leitung: Morteza Lichtenstern

Geselliges Mittagessen für Senioren

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Auch wenn das Treppen steigen schwer fällt, ist herzlich willkommen (Plattformlift vorhanden). Wer nicht zu Fuß zu uns kommen kann, kann gerne abgeholt werden.

Termine: **Dienstag, 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12.2020**
um 12:30 Uhr, MIT ANMELDUNG (max. 10 Personen)

Kosten: 6,00 € pro Essen inklusive Getränke

Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, kann oft schnell geholfen werden, z.B. bei Elektro-Kleingeräten, Kleinmöbeln, Spielzeug, Fahrrädern. Gemeinsam versuchen wir, die Schäden zu reparieren.

**Termine: Dienstag, 27.10., 24.11., 22.12.2020 (nicht in den Ferien)
um 16:00 Uhr, MIT ANMELDUNG**

Leitung: Carl Häfner

Hilfe für pflegende Angehörige und selbst Betroffene – Kostenlose Beratung

Beratung und konkrete Hilfestellung, z.B. bei der Antragstellung für eine Pflegestufe oder bei der Organisation von Entlastungsangeboten und Hilfen, bietet **die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München** einmal im Monat im Familienzentrum. Hausbesuche sind auch möglich.

**Termine: Mittwoch, 09.09., 21.10., 18.11.2020
von 15.00 – 17.00 Uhr, MIT ANMELDUNG**

Anmeldung: verbindlich bei Ute Sonnleitner, Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin
Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München
Mariahilfplatz 17, 81545 München, unter Tel. 089 - 6221- 2164

Fachstelle für Senioren des Landratsamtes – Kostenlose Beratung

Für Seniorinnen und Senioren (60+) des Landkreises München bieten wir persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Älterwerdens u.a. finanzielle Hilfen, Fragen zur Pflege, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter sowie die Vermittlung von passenden Angeboten in der wohnortnahen Umgebung.

Wir beraten auch vor Ort bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder schriftlich.

Kontakt: Ursula Plath, Altenhilfefachberatung, **Fachstelle Senioren LRA-München**
Mariahilfplatz 17, 81545 München, Tel. 089 - 6221-2599