

## Programmübersicht Seniorenveranstaltungen 2023

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des  
**Familienzentrums** statt.  
Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock, 82069 Hohenschäftlarn  
(Treppenlift im Haus vorhanden)  
Tel. 08178 – 99 87 02  
E-Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de



### „Mobil-Mach-Bus“

Unsere Fahrgäste, überwiegend Senioren, nutzen den Bus häufig und gerne für alle Termine und Erledigungen des täglichen Bedarfs. Auch jüngere Menschen mit eingeschränkter Mobilität können den Bus gerne jederzeit in Anspruch nehmen. Der Bus ist groß genug für den Transport von gleichzeitig vier Personen und einem Rollstuhlfahrer.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie gerne bei Bedarf zum Arzt, zum Einkaufen, zu Friedhofsbesuchen, zu Behörden, zum Senioren-Café, usw.

Die Organisation der Fahrten erfolgt ausschließlich über das Familienzentrum.

**Anmeldung: jeweils Mo, Di und Do zwischen 9:00 und 12:00 unter Tel.: 08178 – 99 79 369**

### Einkaufsfahrten für SENIOREN mit dem Mobil-Mach-Bus

Für alle Schäftlarn, Baierbrunn und Icking Senioren bietet das Familienzentrum mit seinem Mobil-Mach-Bus auch Einkaufsfahrten (mit Abholung und Rückfahrt) für den Wocheneinkauf an.

**Termine: Jeden Mittwoch & Freitag, MIT ANMELDUNG**

**Anmeldung: jeweils Mo, Di, Do zwischen 9:00 und 12:00 Uhr unter Tel.: 08178 – 99 79 369**

### Senioren am PC und im Netz - PC, Internet, Handy – kostenfreie Unterstützung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Senioren. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Anwender können sich noch Tipps zur Benutzung ihres **Computers, Handys oder Smartphones** sowie Hilfe bei Hard- und Softwareproblemen holen. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Handy mit.

**Termine:** einmal im Monat montags  
**Montag, den 09.01., 13.02., 13.03., 08.05., 12.06., 10.07., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2023 von 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**von 9.00 bis 11.00 Uhr, MIT ANMELDUNG**

**Leitung:** Morteza Lichtenstern

### Geselliges Mittagessen für Senioren

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Auch wenn das Treppen steigen schwer fällt, ist herzlich willkommen (Plattformlift vorhanden). Wer nicht zu Fuß zu uns kommen kann, kann gerne abgeholt werden.

**Termine:** zweimal im Monat dienstags  
**Dienstag, den 17.01., 07.02., 21.02. (Faschingsfeier), 07.03., 21.03., 18.04., 02.05., 16.05., 20.06., 04.07., 18.07., 01.08. (Sommerfest), 19.09., 17.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2023**  
**um 12:30 Uhr, MIT ANMELDUNG**

**Kosten:** 6,00 € pro Essen inklusive Getränke

## **Repair-Café - Hilfe zur Selbsthilfe**

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, kann oft schnell geholfen werden, z.B. bei Elektro-Kleingeräten, Kleinmöbeln, Spielzeug, Fahrrädern. Gemeinsam versuchen wir, die Schäden zu reparieren.

**Termine:** jeden 4. Dienstag im Monat  
**Dienstag, den 24.01., 28.02., 28.03., 25.04., 23.05., 27.06., 25.07., 26.09., 24.10., 28.11.2023**  
**um 16:00 Uhr, OHNE ANMELDUNG (nicht in den Ferien)**

**Leitung:** Carl Häfner & Matthias Schmidt

## **Außensprechstunde Aufsuchende Seniorenberatung Landratsamt München für Betroffene und Angehörige – Kostenlose Beratung**

Wenn Sie über 60 Jahre oder älter sind und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung benötigen z.B. häusliche Versorgung inkl. Notrufknopf / hauswirtschaftliche Hilfen, finanzielle Hilfen, bürokratische Angelegenheiten, Wohnsituation, Schwerbehindertenausweis etc., bietet Frau Thümmler **kostenlose Beratung** an. Diese richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige. Die Sprechstunde erfolgt einmal pro Monat nach telefonischer oder schriftlicher Anmeldung persönlich im **Familienzentrum** oder jederzeit **bei Ihnen zu Hause**.

**Termine:** **Donnerstag, den 25.5., 22.6., 27.7., 28.9., 26.10.2023**  
**von 10.00 – 12.00 Uhr, MIT ANMELDUNG**

**Leitung:** Frau Thümmler vom Landratsamt München

**Anmeldung:** verbindlich bei Frau Thümmler, Frankenthaler Str. 5-9, 81539 München,  
**Tel. 089-6221-1352 oder per Mail: ThuemmlerC@lra-m.bayern.de**

## **Hilfe für pflegende Angehörige und selbst Betroffene – Kostenlose Beratung**

Beratung und konkrete Hilfestellung, z.B. bei der Antragstellung für eine Pflegestufe oder bei der Organisation von Entlastungsangeboten und Hilfen, bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München kostenlos an. Hausbesuche sind auch möglich.

**Individuelle Terminvergabe möglich.**

**Die Beratung erfolgt** durch Frau Eva Pabst vom Paritätischen Wohlfahrtsverband **telefonisch** oder nach Absprache im **Familienzentrum**, Käthe-Kruse-Str. 1, 1. Stock, Hohenschäftlarn (Treppenlift vorhanden)

**Anmeldung:** verbindlich bei Frau Pabst unter **Tel.: 089-6221-2127** oder per **Mail: eva.pabst@paritaet-bayern.de**

## **Kostenloser Vortrag im Familienzentrum: Wie erkenne ich Trickbetrüger?**

Immer mehr ältere Menschen werden von Betrügern abgezockt. Betrüger haben gute Menschenkenntnis und eine gute Gesprächstaktik. Sie sind flexibel, sie stellen sich auf Alter, Gewohnheiten und Wesen des potenziellen Opfers ein und richten ihre jeweilige Masche darauf aus. Betrüger nutzen das Vertrauen Ihrer Mitmenschen schamlos aus

**Wer die fiesen Tricks und Maschen der Betrüger kennt, ist besser gegen Betrug und Abzocke geschützt. Wir möchten über die Methoden der Trickbetrüger aufklären.**

**Leitung:** Herr Müller, Polizeihauptkommissar & Herr Hendlmeier, Polizeihauptmeister von der Polizeiinspektion 32 Grünwald

**Termin:** **Mittwoch, 14. Juni 2023 um 15.00 Uhr, MIT ANMELDUNG**

**Anmeldung:** im Familienzentrum unter **Tel.: 08178 998702** oder per **Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de**